

Resmed Oromandibular Sleep Academy*

9.–10. Januar und 7. März 2026 • Fortbildungsräume, Team Gamper, Birkenweg 61, CH-3013 Bern

Detailliertes Programm: Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe

Freitag, 9. Januar	10:00–12:00h	Pneumologische Aspekte	E. Schwarz
	Apéro riche 12:00–12:30h	Epidemiologie und Klassifikation von Schlafstörungen und assoziierten Atemstörungen	
	12:30–15:00h	Pathophysiologie der obstruktiven Schlafapnoe (OSA)	
	Kaffeepause 15:00–15:15h	Definition und diagnostische Kriterien der OSA	
		OSA-Prävalenz und diagnostische Stolpersteine	
		OSA-Symptome, kardiovaskuläre und metabolische Konsequenzen	
		Umfassende Abklärung: OSA-Risikofaktoren; Filterfragebögen; Anamnese; klinische Untersuchung	
		Methoden der Schlafmessung: Screening-Instrumente; ambulante Verfahren; Schlaflabor	
		Standards bzgl. Durchführung und Analyse von Schlafmessungen	
		Phänotyp-basierte Therapiekonzepte und deren Indikationen	
Samstag, 10. Januar		Polysomnographische Kontrolle der Therapiewirksamkeit	
	15:15–17:15h	Otorhinolaryngologische Aspekte	Dr. Widmer
		Anatomie der oberen Atemwege und Störungen	
		Medikamentös-induzierte Schlafendoskopie	
		OSA Therapiemöglichkeiten der Otorhinolaryngologie	
	09:00–10:30h	Zahnmedizinische Aspekte Teil 1	Dr. Bronwasser
		Befundung und Herstellung einer UKPS	
	10:30–12:00h	Zahnmedizinische Aspekte Teil 2	Dr. Lukic
	Apéro riche 12:00–13:00h	Kiefergelenke und Kaumuskeln	
	13:00–17:00h	Registrierungsmethoden der Unterkiefer Protrusion	
Samstag, 7. März		Gebiss-Abdrucknahme IOS	
	09:00–09:45h	Therapie „Schwere OSA“	J. Schäfer
	Kaffeepause 9:45–10:00h	Vorstellung CPAP und Maskentypen	
		Therapie bei schwerer OSA	
	10:00–12:00h	Zahnmedizinische Aspekte Teil 3	O. Wagner, T. Leganyi und Dr. Lukic
	Apéro riche 12:00–12:45h	Bestellungsablauf Narval Easy	
		Eingliederung der UKPS / Justierung der Retention	
		Titrieren der Unterkiefer Protrusion	
		Zahnmedizinische Kontrollen und Komplikationsmanagement	
	12:45–13:00h	Schlussdiskussion	

* anerkannt durch die Schweizerische Gesellschaft für Schlafforschung, Schlafmedizin und Chronobiologie (SGSSC).
Dieser Inhalt ist nur für medizinische Fachkräfte bestimmt. © ResMed 10112687/6 2025–07