

Resmed Oromandibular Sleep Academy*

23–24 janvier et 21 mars 2026 • Lieu : Curaden AG, Chemin de la Gottrause 13, 1023 Crissier

Programme détaillé : Diagnostic et traitement de l'apnée du sommeil

Vendredi 23 janvier	13:00–15:00h Pause café 15:00–15:30h 15:30–17:00h	1 Aspects pneumologiques	J. Haba-Rubio
		Épidémiologie et classification des troubles du sommeil et des troubles respiratoires associés	
		Physiopathologie de l'apnée obstructive du sommeil (SAOS)	
		Définition et critères diagnostiques du SAOS	
		Prévalence du SAOS et pierres d'achoppement diagnostiques	
		Symptômes du SAOS, conséquences cardiovasculaires et métaboliques	
		Examen complet : facteurs de risque du SAOS ; questionnaires de filtrage ; anamnèse ; examen clinique	
		Méthodes de mesure du sommeil : instruments de dépistage ; procédures ambulatoires ; laboratoire du sommeil	
		Normes relatives à la réalisation et à l'analyse des mesures du sommeil	
		Concepts thérapeutiques basés sur le phénotype et leurs indications	
	Contrôle polysomnographique de l'efficacité du traitement		
Samedi 24 janvier	9:00–11:00h	2 Aspects oto-rhino-laryngologiques	K. Lambercy
		Anatomie des voies respiratoires supérieures et troubles	
		Endoscopie du sommeil induite par des médicaments	
	Possibilités de traitement du SAOS en oto-rhino-laryngologie		
Samedi 21 mars	11:00–11:30h Pause de midi 11:30–13:30h 13:30–17:00h	3 Aspects dentaires, 1ère partie	S. Chatelain
		Évaluation interdisciplinaire des symptômes liés aux troubles du sommeil basée sur le web (WISE-SLEEP)	
		Aspects dentaires, 2ème partie	
		Anamnèse et bilan dentaire	
		Méthodes d'enregistrement de la protrusion mandibulaire	
	Prise d'empreinte IOS de la dentition		
Samedi 21 mars	09:00–10:00h Pause café 10:00–10:30h	4 Traitement du "SAOS sévère"	
		Présentation du traitement CPAP et des types de masques	
	Traitement en cas de SAOS sévère		
Samedi 21 mars	10:30–13:00h /13:30h	5 Aspects dentaires, 3ème partie	S. Chatelain
		Processus de commande	
		Intégration de l'orthèse d'avancée mandibulaire	
		Titration de l'avancée mandibulaire	
		Contrôles dentaires et gestion des complications	
	Discussion finale		