Resmed Oromandibular Sleep Academy*

23-24 janvier et 21 mars 2026

Lieu : Curaden AG, Chemin de la Gottrause 13, 1023 Crissier

Programme détaillé : Diagnostic et traitement de l'apnée du sommeil

Date	
	1 Aspects pneumologiques - J. Haba-Rubio
23.01.26 13:00-15:00h	Épidémiologie et classification des troubles du sommeil et des troubles respiratoires associés
Pause café ***15:00-15:30h***	Physiopathologie de l'apnée obstructive du sommeil (SAOS)
15:30-17.00h	Définition et critères diagnostiques du SAOS
	Prévalence du SAOS et pierres d'achoppement diagnostiques
	Symptômes du SAOS, conséquences cardiovasculaires et métaboliques
	Examen complet : facteurs de risque du SAOS ; questionnaires de filtrage ; anamnèse ; examen clinique
	Méthodes de mesure du sommeil : instruments de dépistage ; procédures ambulatoires ; laboratoire du sommeil
	Normes relatives à la réalisation et à l'analyse des mesures du sommeil
	Concepts thérapeutiques basés sur le phénotype et leurs indications
	Contrôle polysomnographique de l'efficacité du traitement
24.01.26 9:00-11:00h	**2 Aspects oto-rhino-laryngologiques - K. Lambercy**
	Anatomie des voies respiratoires supérieures et troubles
	Endoscopie du sommeil induite par des médicaments
	Possibilités de traitement du SAOS en oto-rhino-laryngologie
11:00-11:30h	**3 Aspects dentaires, 1ère partie - S. Chatelain**
Pause de midi ***11:30-13:30h***	Évaluation interdisciplinaire des symptômes liés aux troubles du sommeil basée sur le web (WISE-SLEEP)
13:30-17:00h	**Aspects dentaires, 2ème partie - S. Chatelain**
	Anamnèse et bilan dentaire
	Méthodes d'enregistrement de la protrusion mandibulaire
	Prise d'empreinte IOS de la dentition
21.03.26 09:00-10:00h	**4 Traitement du "SAOS sévère"**
Pause café ***10:00-10:30h***	Présentation du traitement CPAP et des types de masques
	Traitement en cas de SAOS sévère
10:30-13:00h /13:30h	**5 Aspects dentaires, 3ème partie - S. Chatelain**
	Processus de commande
	Intégration de l'orthèse d'avancée mandibulaire
	Titration de l'avancée mandibulaire
	Contrôles dentaires et gestion des complications
	Discussion finale

* reconnue par la Société suisse de recherche sur le sommeil, de médecine du sommeil et de chronobiologie (SSSSC).
Ce contenu est réservé aux professionnels de santé.

© Resmed 102499/2 2025-06