





my**Air**™

Mehr Zuversicht, mehr Therapietreue¹

Zu Beginn der Schlafapnoetherapie fühlen sich Patienten oft überfordert. Mit myAir erhalten sie die Unterstützung, die sie brauchen, um die Therapie mit Zuversicht anzugehen. Die personalisierte Coaching-App befähigt Ihre Patienten, ihr PAP-Therapie-Wissen auszubauen, ihre Schlafapnoetherapie besser zu verstehen und kleine Probleme selbst zu lösen.

Ermutigen Sie Ihre Patienten, sich bei myAir von ResMed anzumelden – für einen erfolgreichen Start in die Schlafapnoetherapie, eine schnelle Eingewöhnung und eine dauerhafte Therapietreue^{1,2}



Einbindung des Patienten

Interaktiv geführte Geräteeinrichtung, Monitoring der Schlafapnoetherapie, Coaching, Tipps und vieles mehr* – für eine bessere Eingewöhnung und Therapietreue



Hilfe für den Therapiestart

Persönlicher Therapieassistent (PTA) in myAir – **interaktive, sprachgeführte Videos** für die Geräteeinrichtung und selbstständige Behebung häufiger Therapieprobleme.



Regelmäßige Befragungen

Care Check-In stellt den Patienten einfache Fragen zur PAP-Therapie und überträgt diese subjektiven Eindrücke über AirView™ direkt an Sie.
Care Check-In ermöglicht ein besseres Verständnis des Therapieerlebnisses – so können Sie dort helfen, wo es darauf ankommt



Eingewöhnung

Der Probelauf – eine neue Funktion zur **Eingewöhnung** im Persönlichen Therapieassistenten von myAir. Sie hilft dem Patienten, sich besser an den Therapiedruck des AirSenseTM 11 zu gewöhnen.



Personalisiertes Coaching

Mit E-Mails oder Push-Nachrichten erhalten die Patienten personalisierte **Produktschulungs-Tipps**. Das fördert ihre Zuversicht, unterstützt positive Gewohnheiten und hilft ihnen, motiviert zu bleiben.



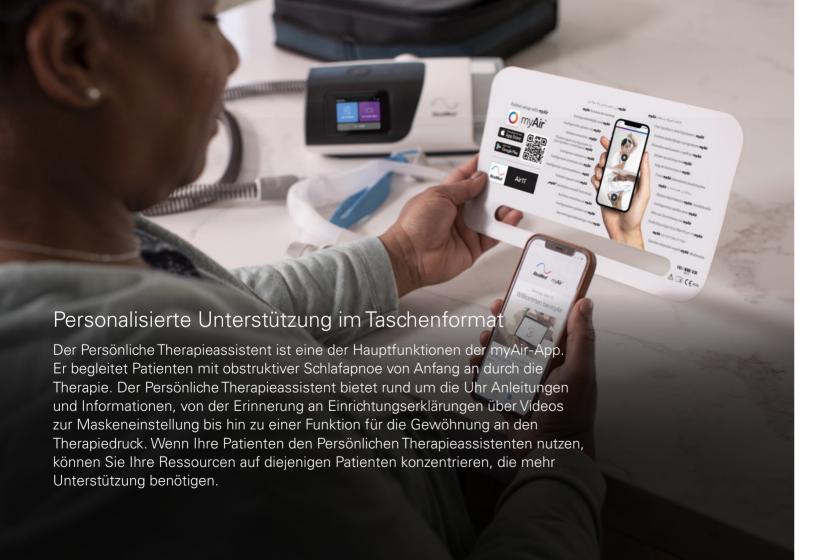
myAir-Punktzahl und Therapiebericht

myAir-Nutzer können ihre **Fortschritte** mit einfachen täglichen Schlaf-Punkten **nachverfolgen**, die z. B. auf den Nutzungsstunden, Maskenleckagen, Ereignissen pro Stunde und anderen Werten basieren. Die Patienten können außerdem **Schlaftherapieberichte** erstellen, in denen ihre Fortschritte zusammengefasst werden.



Schlafbibliothek

Die Schlafbibliothek von myAir hilft Patienten dabei, ihr PAP-Therapie-Wissen auszubauen oder einfach eine kurze Auffrischung zu bestimmten Therapieaspekten zu erhalten. Sie enthält **Anleitungsvideos** und bietet Zugang zu **personalisierten Schulungen zu ResMed-Produkten** – egal wo, egal wann.



Spürbare Unterschiede bei Therapietreue und Nutzung

Eine weltweite Big-Data-Analyse hat gezeigt, dass die Wahrscheinlichkeit, in den ersten 90 Tagen PAP-therapietreu zu sein, bei myAir-Nutzern doppelt so hoch ist wie bei Nichtnutzern.

Das ist nicht alles: Mehr als 80 % dieser Gruppe nutzten die Therapie bei der Nachkontrolle nach einem Jahr immer noch.1**

Die Ergebnisse dieser Anwendungsbeobachtung untermauern eine zuvor veröffentlichte internationale Big-Data-Analyse, die ergab, dass bei myAir-Nutzern, die digital mit ResMed AirView begleitet wurden, die durchschnittliche tägliche Therapienutzung stieg, der verbleibende AHI sank und die PAP-Therapietreue signifikant besser wurde.³









Steigerung der täglichen PAP-Nutzung³



Bei Nutzung von myAir und AirView in Kombination verbesserte sich die Therapietreue im Vergleich zum alleinigen Telemonitoring mit AirView um 17 % (p < 0,0001).³



Teil unseres umfassenden PAP-Therapiesystems

myAir ist Teil von Air Solutions – einem umfassenden und hochwirksamen Schlafapnoetherapiesystem von ResMed, zu dem Air11™-Therapiegeräte, AirFit™- oder AirTouch™-Maskenkissen (optional erhältlich) und das Telemonitoring mit AirView gehören.

myAir-Nutzung fördern

Es ist einfach, die Patienten zu ermuntern, sich die myAir-App herunterzuladen. Die myAir-App ist im App Store® und bei Google Play™ erhältlich.







Download unter <u>l.ead.me/myair-download</u> oder scannen Sie den QR-Code.



Ein guter Start in eine gute CPAP-Therapie

Mit Aufbesser 11 und Brytan - App zusammen einfalle Sie personalisense Unterstatzungs und Hisfaltunksionen ist, eine erfülgreiche Therapie. Sie künnen zuwesüchtlicht in ihre Therapie starten, sie alch mitgestalten und sich sints gut aufgehöben füllen – damit Sie flere Therapiesele auch langflietig erreichen?

ResMed.com/MyAirSens

AirSense 11 - Patientenbroschüre

Nutzen Sie die AirSense 11-Patientenbroschüre, um Ihre Patienten zur Nutzung der myAir-App zu überzeugen. In der Broschüre werden die Funktionalitäten und Vorteile der myAir-App herausgestellt. Dazu gehören einfache Hilfestellungen für den Beginn der Therapie mit AirSense 11 und für die richtige Vernetzung von myAir und AirSense 11. Die Broschüre steht auf der Website von ResMed zum Download zur Verfügung oder kann über Ihren Ansprechpartner für ResMed-Produkte bezogen werden.



Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen, die vor und während der Verwendung des Produkts zu beachten sind, erhalten Sie beim myAir-Support und finden Sie in der Gebrauchsanweisung.

- * Einige Funktionen von ResMed-myAir sind nur in der myAir-App verfügbar.
- ** CMS-Adhärenzkriterien: Mindestens vierstündige PAP-Nutzung in mindestens 70 % der Nächte über einen durchgängigen Zeitraum von 30 Tagen während der ersten 90 Tage der Erstnutzung.
- 1 Drager L et al. "Adherence with positive airway pressure therapy for obstructive sleep apnea in developing versus developed countries: a big data study" (von ResMed gesponsert), JCSM (18. November 2020), doi: 10.5664/jcsm.9008. n = 4 181 490. Quelle: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33206044/.
- 2 ResMed, Umfrage zu Air11 bei 146 Patienten, durchgeführt vom 28. Juni bis 29. Juli 2021. Q19: 62 % der Patienten gaben an, dass sie in Hinblick auf den Beginn der PAP-Therapie zuversichtlich seien, nachdem sie zum AirSense 11 eingewiesen wurden; N = 119 Befragte. Q10: 63 % der Patienten gaben an, dass sie dank des PTA zuversichtlich seien, ihr PAP-Gerät ordnungsgemäß einrichten zu können; N = 49 Befragte. Unveröffentlichte Daten; ID A5043180.
- 3 Malhotra et al. "Patient engagement using new technology to improve adherence to positive airway pressure therapy: A retrospective analysis," (von ResMed gesponsert; AirSense 10) Chest 153, no. 4 (April 2018): 843–850. Quelle: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5989636.

Vertrieb durch: ResMed Deutschland GmbH, Haferwende 40, 28357 Bremen, Tel. 0421 48993-0, Fax 0421 48993-10, E-Mail info@resmed-deutschland.de

Alle genannten Marken sind registrierte Marken der ResMed-Unternehmensgruppe. Android und Google Play sind registrierte Marken von Google, Inc., eingetragen in den USA und in anderen Ländern. Apple, App Store und iPhone sind registrierte Marken von Apple Inc., eingetragen in den USA Anderungen der Spezifikationien vorbehalten. Patentinformationen und sonstige Informationen zu Immaterialgütern finden Sie unter ResMed.com/ip. © 2022 ResMed Ltd. Pty. Art.-N. 10113099/1 (auf Grundlage von 10112745/1 (2022-01), Gib.-ID. 0.23156/1 - 1. 10 22