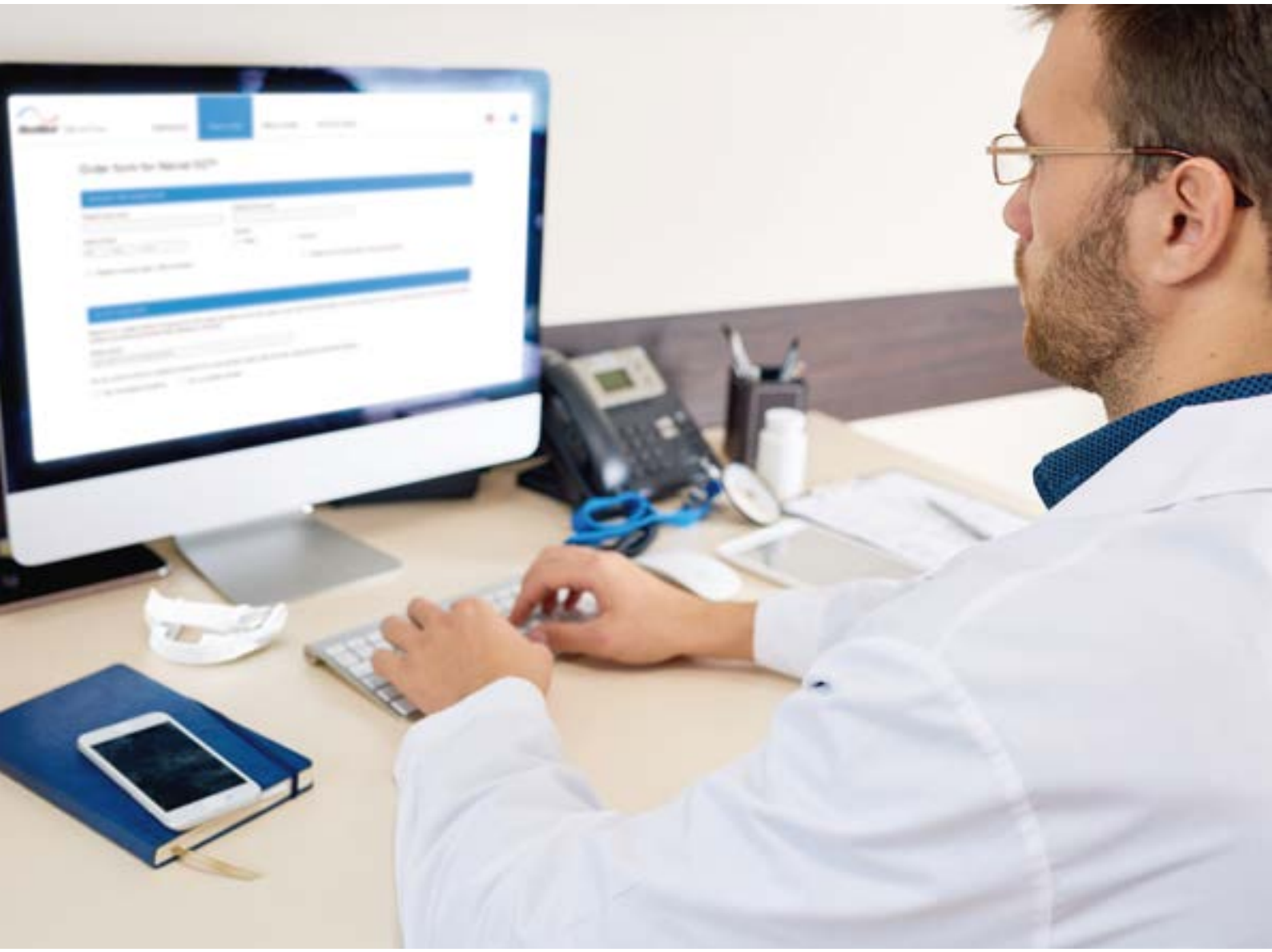
ResMed

Narval CC™
Medicinsk tandskinne



Narval CC™-bestillingsvejledning

Trin for trin vejledning til, hvordan du bestiller en Narval CC-tandskinne

ResMed.com/Narval

Indledning:

Tak fordi du har valgt tandskinnen Narval CAD/CAM*. Dette dokument er en instruktion for tandlæger og beskriver behandlingsprotokollen for Narval CC™-tandskinnen. Læs dokumentet nøje, før du bestiller tandskinnen.

Resumé

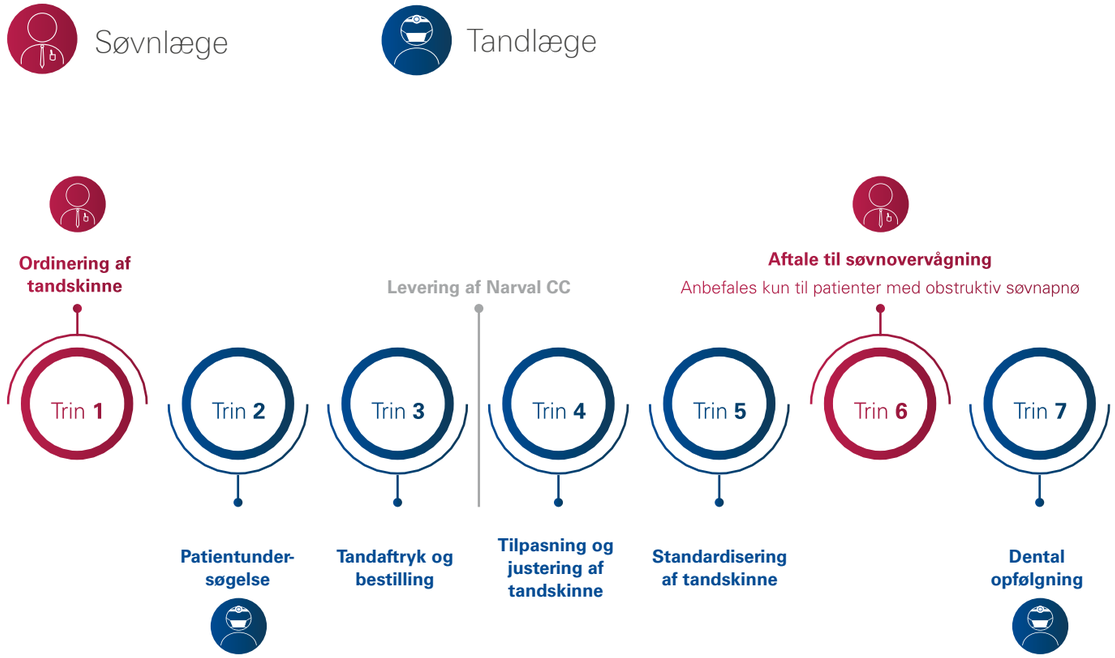
Trin 1: Ordinering af tandskinne
Trin 2: Patientundersøgelse
Trin 3: Tandaftryk og bestilling
3.1 Tandaftryk
3.2 Specifikationer for indstilling af protrusion
3.3 Bestemte krav til fysisk aftryk
3.4 Bestemte krav til digitalt aftryk
3.5 Bestilling
Trin 4: Tilpasning og justering af tandskinne
Trin 5: Standardisering af tandskinne
Trin 6: Aftale til søvnovervågning
Trin 7: Dental opfølgning

*Computerstøttet design og fremstilling

Behandlingsprotokol for Narval CC

Behandling af en patient ved hjælp af en Narval CC-tandskinne kræver **tværfagligt samarbejde mellem en søvnspecialist og en tandlæge.** Nedenstående behandlingsprotokol sammenfatter hovedtrinnene fra ordinering til tilpasning af tandskinne og overvågning af effektivitet.

I denne vejledning beskrives trin 1-3. For yderligere oplysninger vedrørende trin 4-7 se instruktionerne for professionelle, som leveres sammen med Narval CC-tandskinnen.



Trin 1 Ordinering af tandskinne

Narval CC-tandskinnen ordineres af en søvnspecialist på basis af patientens diagnose og behandlingsbehov.
Patienten diagnosticeres ved hjælp af **polygrafi eller polysomnografi, der vurderer sværhedsgraden af obstruktiv søvnapnø (OSA) i henhold til OSA-klassifikationen.**[5]

Patologier	Primær snorken	Mild OSA	Moderat OSA	Svær OSA
AHI (apnø-hypopnø-indeks)	**< 5**	**5-15**	**15-30**	**> 30**

Patientens AHI (apnø-hypopnø-indeks) og søvntrang i dagtimerne er de to største indikatorer, der hjælper søvnspecialister med at vælge en passende behandling. Hvis diagnoseresultatet viser et AHI på < 5, kan en Narval CC-tandskinne ordineres til at behandle snorken.

Indikationer

Narval CC-tandskinnen er en specialfremstillet medicinsk tandskinne (mandibular advancement device (MAD)), der ordineres af lægen og er beregnet til behandling af voksne med:
- mild til moderat obstruktiv søvnapnø (OSA)
- svær obstruktiv søvnapnø i tilfælde af at kontinuerligt positivt luftvejstryk (continuous positive airway pressure - CPAP) mislykkes, hvis patienten ikke har kunnet anvende eller har nægtet CPAP-behandling (andetvalgsbehandling)
- snorken.

⚠ Generelle kontraindikationer

Narval CC-tandskinnen er kontraindiceret til patienter, der:
- Har central søvnapnø
- Har svære åndedrætsforstyrrelser (andet end OSA)
- Er under 18 år

Erklæring om AADSM's anbefaling[1]

Vi anbefaler, at søvnlæger overvejer at ordinere udstyr til munden i stedet for ingen behandling til voksne patienter med obstruktiv søvnapnø, som ikke kan modtage CPAP-behandling eller foretrækker alternativ behandling.
Vi anbefaler, at søvnlæger ordinerer udstyr til munden i stedet for ingen behandling til voksne patienter, der anmoder om behandling af primær snorken (uden obstruktiv søvnapnø).

Trin 2 Patientundersøgelse

⚠ Dentale kontraindikationer

Narval CC-tandskinnen er kontraindiceret til patienter, der:

- Har løse tænder eller fremskreden paradentose
- Har en fuldstændig tandløs nedre gummebue, medmindre en fuldstændig tandprotese, der er mekanisk fastgjort, er til stede (f.eks. fastgjort til implantater)
- Har en fuldstændig tandløs øvre gummebue, medmindre en komplet øvre tandprotese er til stede
- Har korte tænder og/eller utilstrækkeligt tandkød til at fastgøre tandskinnen.

⚠ Forholdsregler

Generel undersøgelse

Før en Narval-tandskinne ordineres til patienten, skal tandlægen kontrollere for relevante problemer i patientens journal, f.eks. luftvejslidelser, astma, vejtrækningsbesvær og allergier. Patienter med sådanne problemer bør henvises til relevant læge inden behandling.

Det er nødvendigt at foretage en undersøgelse af tænder, paradentose, protese og kæbeled.

Følgende dentale problemer skal behandles af en tandlæge inden MAD-behandling:
- Paradentose
- Cyster og mundsår
- Tandudtrækning
- Protetik – såsom en krone eller en bro
- Tandregulering
- Smerter og andre lidelser i kæbeleddene skal også vurderes af patientens egen læge.

Fastholdelsesevne og morfologi

Tandlægen skal kontrollere, om tændernes (både naturlige og dentalimplantater) fastholdelsesevne og morfologi er tilstrækkelig til at sikre en effektiv MAD-behandling uden væsentlige bivirkninger.

Trin 3 Tandaftryk og bestilling

Det er muligt at bestille Narval CC-tandskinner ved hjælp af enten **fysiske tandaftryk** (ResMed anbefaler brug af enten silikone eller alginat) eller **digitalt aftryk** (ved hjælp af en intraoral scanner). I begge tilfælde skal tandaftryk og protrusionsindstillinger opfylde kravene, der beskrives i detaljer nedenfor:

3.1 Tandaftryk

Tandaftrykkene skal:
- Vise begge kæber nøjagtigt.
- Inkludere fuld sulcusdybde (mindst 5 mm til margenen).
- Inkludere den mest posteriore tand i hver gummebue og så vidt muligt optage den distale flade, inklusive de tredje kindtænder.
- **I det mindste optage/scanne:**
  For den øvre gummebue
  - 50 % af de sidste tilstedeværende kindtænder
  - Hvis alle kindtænder mangler, så 100 % af de sekundære små kindtænder OG 15 mm af det slappe vævs udvidelse distalt i forhold til dem.
  For den nedre gummebue
  - 100 % af de sekundære kindtænder OG 5 mm af det slappe vævs udvidelse distalt i forhold til dem
  - Hvis de sekundære kindtænder mangler, så 100 % af de første kindtænder OG 15 mm af det slappe vævs udvidelse distalt i forhold til dem.
- Optage detaljer, f.eks. teksturer fra bideoverfladen, tandkødsmargener, frenula og de allermindste detaljer af tandformen, på samme måde som et aftryk af deltandprotese.
- Skal tages med tandprotesen på plads (hvis der findes en) og vise sulcusbunden i den fulde tandbue.
- Hvis patienten har deltandprotese(r):
  - Hvis patienten bruger den/dem om natten, skal aftrykket tages med deltandprotesen på plads. Send ikke deltandprotesen til ResMed eller tandlaboratoriet.
  - Hvis patienten ikke bruger den/dem om natten, er de resterende tænders forankring tilstrækkelig. Hvis Narval CC-tandskinnens fastholdelsesevne ikke er tilstrækkelig, skal der muligvis tages et nyt aftryk med deltandprotesen på plads. I så fald skal patienten bære deltandprotesen, hver gang han/hun bruger Narval CC-tandskinnen.

3.2 Specifikationer for indstilling af protrusion

ResMed skal også bruge oplysninger om indstilling af protrusion for at fremstille Narval-tandskinnen. Disse oplysninger kan sendes som en **bidregistrering ved den ønskede protrusion** eller **som målinger ved maksimal protrusion.**

⚠ Forholdsregler:
Ifølge AADSM's konsensusrapport[2] til behandling af obstruktiv søvnapnø med tandskinne skal evnen til at opnå maksimal kæbeposition være ≥ 5 mm for at opnå optimal effektivitet af tandskinne. Patientens evne til at skubbe kæben frem kan udvikle sig over tiden, især under behandling med tandskinne. Derudover kan nogle patienter med begrænset evne til at skubbe kæben frem før start af behandling drage fordel af behandlingen med tandskinne. Under alle omstændigheder skal tandlægen vurdere behandlingens effektivitet og sikkerhed under opfølgningskonsultationer.

Det kan være fordelagtigt at bede patienten om at flytte kæben til maksimal protrusion nogle gange, før du tager de endelige målinger eller bidregistreringer.

Hvis du er i tvivl om evnen til at opnå maksimal protrusion, kan du bede patienten om at åbne munden så meget som muligt. En tommelfingerregel er, at:

maksimal åbning (i cm) x 2 ≃ maksimal kæbeposition (i mm)

Indstilling 1: Bidregistrering ved ønsket protrusion

Den indledende mandibulære protrusion på Narval CC-tandskinnen indstilles i henhold til den leverede bidregistrering.

- ResMed anbefaler at reducere det lodrette mål så meget som muligt og efterlade minimum ~4 mm for at give mulighed for korrekt konstruktion af skinnerne. Hvis du foretrækker denne valgmulighed, skal du sætte kryds i afkrydsningsfeltet "**Reducér det lodrette mål til maksimum** (ResMeds standardindstilling)" på bestillingsformularen.
- Hvis du ønsker, at ResMed gengiver det lodrette mål, der blev registreret i bidregistreringen, skal du sætte kryds i afkrydsningsfeltet **"Gengiv det lodrette mål, der blev registreret i bidregistreringen"** på bestillingsformularen. I så fald skal bidregistreringen være mindst ~4 mm tyk for at give mulighed for korrekt konstruktion af skinnerne. Husk at kontrollere posteriort spillerum, og vær forsigtig med en dyb Spees kurve eller vinklede tredje kindtænder, da dette kan skabe spillerumsproblemer ved protrusion.
- Overvej at starte patientens behandling ved ca. 60 % af den maksimale protrusionsvidde, så længe det er bekvemt for patienten. Narval CC-tandskinnen har en bred justeringsvidde, så du ikke skal starte med en aggressivt fremskudt position

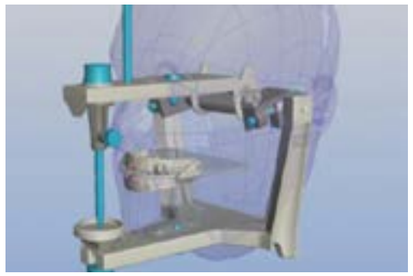
Indstilling 2: Målinger ved maksimal protrusion

Den indledende mandibulære protrusion på Narval-tandskinnen indstilles til ca. 60 % af maksimal protrusion.

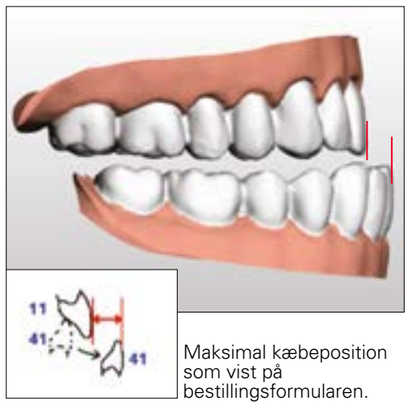
ResMeds CAD-software inkluderer en forenklet model, der simulerer kæbebevægelserne, og som er baseret på Quick Master B2 (fra Fag).

Det lodrette mål minimeres, idet det sikres, at der ikke er nogen posterior kontakt under justering af kæbens position.

Overvej at levere en bidregistrering med centralt bidmønster i tilfælde af særlige tilstande (prognati, retrognati) og/eller ustabilt bidmønster.



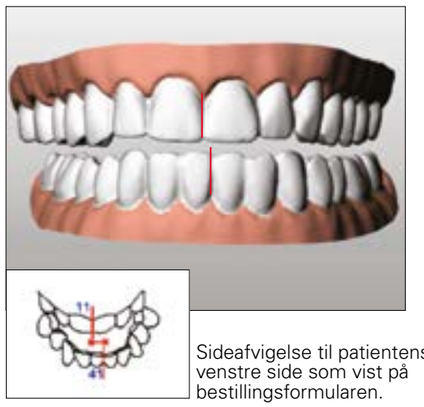
➜ Målinger af maksimal kæbeposition



Maksimal kæbeposition som vist på bestillingsformularen.

Målinger skal foretages med en lineal. Mål patientens maksimale kæbeposition fra midten af tandens faciale flade 11 til midten af tandens faciale flade 41.
Gør dette ved at bede patienten om at skubbe underkæben så langt frem som muligt.

➜ Målinger af sideafvigelse



Sideafvigelse til patientens venstre side som vist på bestillingsformularen.

Mål og angiv på bestillingsformularen enhver sideafvigelse af kæben ved maksimal protrusion (afvigelse fra midterlinjen, i mm).

3.3 Bestemte krav til fysisk aftryk

Jo mere nøjagtig aftrykket er, desto mere bekvem bliver Narval-tandskinnen for patienten. Hvis et aftryk ødelægges, er forkert eller unøjagtigt, vil tandskinnen ikke sidde korrekt og dermed ikke have en god fastholdelsesevne.

Emballagen til Narval CC-tandskinner, som er fremstillet ved hjælp af et fysisk aftryk, inkluderer en transportkasse, der er beregnet specifikt til at beskytte aftryk i forbindelse med din næste ordre. Kassen indeholder en papkasse og plasticposer, der skal hjælpe med at beskytte aftrykkets form og nøjagtighed under transport og reducere skader som følge af udsving i fugtighedsniveauet.

Hvis du bruger alginat til dine analoge aftryk, skal du afsende dem inden for 24 timer og senest om torsdagen for at undgå skader under transport i weekenden.

Aftryk og bidregistreringer skal desinficeres før forsendelse.

Bemærk: Tandaftryk kan kasseres efter produktionsprocessen.

Råd og tips:

- Overvej at bruge Rim-Lock®-aftryksbakker, der giver mulighed for fuld registrering af tandkødets sulcus og posteriort område af kindtænderne.
- Overvej at bruge "dobbeltmix"-teknikken til tandaftryk, hvor to PVS-trykkematerialer (polyvinylsiloxan) med forskellig viskositet (lav og høj) kan registrere de nødvendige detaljer.
- Bed patienten om at skylle munden med vand for at fjerne overskydende spyt.
- Tør bideflader.
- Vælg det mest passende materiale til tandaftryk. ResMed anbefaler silikone til transport over lange distancer og/eller i weekender. Overvej at bruge højkvalitets silikonemateriale til tandaftryk, som du vil gøre ved krone- eller broaftryk, så der er mulighed for at bruge det flere gange.
- Alginat må kun bruges til transport over korte distancer. Hvis du bruger alginatmateriale til tandaftryk, skal du bruge et bakkeklæbemiddel og/eller en bakke til tandaftryk, der er specifikt egnet til alginat.

Eksempler på gode tandaftryk ✔

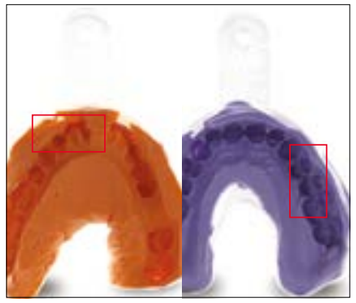
Øvre

Nedre

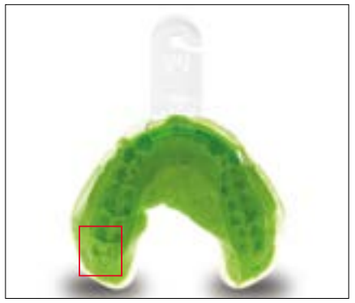
Et komplet, velafgrænset øvre og nedre aftryk af alle synlige tænder, især kindtænderne. Hver tand er velafgrænset med mindst 5 mm materiale over tandkødsmargenen. En god, homogen blanding af materialet:

- ingen pulver, bobler eller farveforskelle
- ingen deformering, træk eller rivninger
- ingen delaminering fra bakken

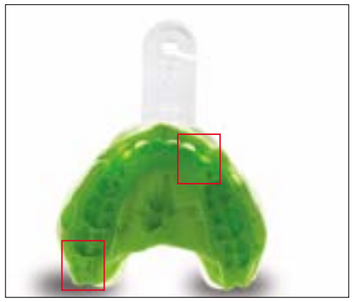
Eksempler på ubrugelige tandaftryk



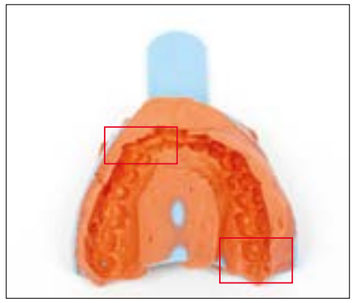
Deformering af tandaftrykket, fordi materialet ikke har fået tilstrækkelig tid til at størkne.



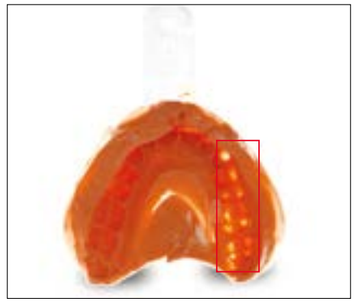
Tandkødets margener er ikke synlige, og en del af en tand mangler.



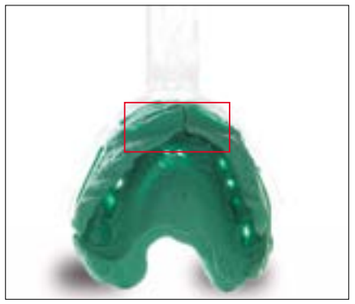
Tandaftrykket blev flyttet, før materialet kunne størkne, hvilket medførte betydelig deformering i det anteriore område.



Tandaftrykket viser mangel på dybde og bredde i materialet, og tandaftrykket registrerede ikke den posteriore kindtand.



Trykkematerialet blev ikke blandet korrekt og viser tegn på bobler og mangel på materiale i bakken.



Trykkematerialet delamineres fra bakken.

Gipsmodeller

Gipsmodeller skal overholde kravene fastsat i denne Narval CC-bestillingsvejledning. Ved genbestilling kan ResMed bruge tidligere modeller, hvis de er under to år gamle, og der ikke i mellemtiden er foretaget ændringer af tænderne (nye kroner, genopretning, tandudtrækninger osv.). I alle andre tilfælde skal du indsende nye tandaftryk eller modeller.

Hvis du sender modeller i gips/sten, bedes du

- Kun bruge krone- eller brostempel i type IV-materiale med høj styrke og lav ekspansion, der giver glatte, hårde og nøjagtige flader.
- Bruge gips, der kan scannes med CAD/CAM-systemer (mat og lys farve).
- Klargøre gipsmodellen for at:
  - sikre, at alle tænder kan læses med den scanner, vi bruger i vores produktionsanlæg
  - levere størst nøjagtighed (fx fjerne bobler).

Bidregistrering ved ønsket protrusion

- Patientens bidregistrering ved den ønskede protrusion skal leveres i et selvvalgt materiale. Overvej at bruge en positioneringsenhed, som f.eks. ProGauge eller George Gauge, med tung hoveddel eller i hurtigstørkende silikone (PVS), der er beregnet til bidregistrering. ResMed anbefaler ikke brug af voks, fordi den nemt forvrænges.
- Desinficér bidregistreringer, før du sender dem til ResMed eller tandlaboratoriet.

En gipsmodel med centralt bidmønster

Den samme model, men bidmønstret er registreret med George Gauge ved den ønskede protrusion

3.4 **Bestemte krav til digitalt aftryk**

Hvis du har en intraoral scanner og vil sende et digitalt aftryk til fremstilling af en Narval CC-tandskinne, skal du kontakte den lokale ResMed-repræsentant eller ResMeds kundeservice for at kontrollere, om din scanner er kompatibel. Vi sender dig en brugervejledning med alle nødvendige oplysninger, så du kan bestille en Narval CC-tandskinne fra digitalt aftryk via vores Narval Easy-platfom.

3.5 **Bestilling**

Narval CC-tandskinne kan bestilles via en almindelig ResMed-bestillingsfomular i papirformat eller digitalt via Narval Easy-platformen (dog ikke hvis bestilling sker via et tandlaboratorium).
Du vil blive bedt om at udfylde bestillingsformularen med alle nødvendige oplysninger, herunder navnet på din patient, ønskede protrusionsindstillinger, dentale særegenheder og eventuelle designønsker, klinikkens adresse og dine kontaktoplysninger. Kommentarer og yderligere oplysninger skal kun være på engelsk eller fransk. Underskriv, og datér bestillingsformularen.
Sørg for, at patienten bliver informeret og giver sit samtykke til, at ResMed behandler hans/hendes personlige oplysninger. Du vil blive bedt om at bekræfte dette samtykke på bestillingsformularen.

➜ Hvis du bestiller online via Narval Easy

Opret din personlige konto på vores Narval Easy-tilmeldingsside på ResMed.com/NarvalEasy.
Når du har oprettet en konto, kan du:
- Afgive Narval CC-bestillinger online
- Følge dine Narval CC-bestillinger og se deres status i realtid
- Gemme dine patienters data på en sikker platform*
- Registrere dine notater fra konsultationer med din patient
- Registrere dine kliniske vurderinger for hvert trin i standardiseringsprocessen
- Dele dine patientoptegnelser og relaterede dokumenter med dine patienters søvnspecialister

Du kan benytte online bestillingsprocessen, uanset om du bruger en intraoral scanner** eller traditionelle fysiske tandaftryk. Inden du afgiver din første bestilling, vil du blive bedt om at underskrive en aftale om databehandling med henblik på at overholde EU's generelle forordning om databeskyttelse (GDPR).

Hvis du bruger en intraoral scanner, der er kompatibel med Narval CC-bestilling**
- Send dit scan via din scanner, og foretag din bestilling i Narval Easy, brug dit scan-ID som reference. For yderligere oplysninger om, hvordan du kan bestille Narval CC ved hjælp af din intraorale scanning, se Narval CC IOS-vejledningen på ResMed.com/NarvalEasy.

Hvis du bruger traditionelle, fysiske tandaftryk eller gipsmodeller:
- Afgiv din bestilling i Narval Easy, og print den genererede bekræftelse (i PDF-format) med QR-kode. Send dine desinficerede fysiske tandaftryk (og hvis relevant dine bidregistreringer) eller modeller sammen med bestillingsbekræftelsen til ResMed SAS, Parc Technologique de Lyon, 292 allée Jacques Monod, 69791 Saint-Priest, FRANKRIG.

➜ Ved bestilling via en almindelig bestillingsformular i papirformat

Brug altid den seneste bestillingsformular for at sikre, at de mest opdaterede oplysninger sendes til produktionsanlægget. Din Narval-repræsentant kan udlevere den seneste version.
Send din bestillingsformular sammen med de desinficerede tandaftryk (og bidregistreringer hvis relvant) eller modeller til adressen, der står på bagsiden af bestillingsformularen.

Vigtigt

Narval CC-tandskinnen designes på grundlag af input fra dig som ekspert og patientens specifikke behov. For at optimere designet af patientens tandskinne skal du sikre, at du opgiver alle relevante oplysninger på Narval CC-bestillingsformularen.

*Narval Easy er udviklet som en sikker platform og hostes af en tredjepartsvirksomhed, der er certificeret i henhold til den franske ASIP Santé-certificering samt ISO 27001, så det sikres, at de medicinske data hostes korrekt.
**En liste over kompatible scannere findes i Narval CC IOS-brugervejledningen på ResMed.com/NarvalEasy

Fokus på designpræferencer

Dette afsnit på bestillingsformularen gør det muligt for dig at vælge forskellige designvariationer afhængigt af din patients morfologi. Variationerne dækker en lang række patientbehov og anatomiske begrænsninger, da bånddesign spiller en vigtig rolle, når det gælder tilpasning, komfort og tandskinnens fastholdelsesevne.

Følgende vejledning til design af Narval CC-tandskinne hjælper dig med at vælge det korrekte design til dine patienter:

● anbefales
- ikke relevant

			Morfologi						Særlig fokus		
			Hjørnetænder og kindtænder med lav fastholdelses-evne (korte eller underskåret)	Proklinerede fortænder eller med stærk fast-holdelsesevne	Retroklinerede fortænder	Betydelig overbid	Betydelig overlapning af fortænderne	Frenelum tæt på tandkødsmargener	Reducere tungetryk på fortænder	Maksimere plads til tungen	Fremme retningsjuste-ring af anteriore tænder[3]
UDEN ANTERIOR KONTAKT	**Facialt bånd**				●	●	●			●	
	Facialt bånd med hætte		●		●					●	
	Fuld dækning af fortænder		●						●		
	Palatinalt/ lingualt bånd med hætte		●	●				●	●		
	Palatinalt/ lingualt bånd			●		●	●	●			
MED ANTERIOR KONTAKT	**Facialt bånd med hætte**		●	-	●					●	●
	Fuld dækning af fortænder		●	-	-				●		●
	Lingualt bånd med hætte		●	●	-				●		●

Vigtigt

Hvis der ikke er en designspecifikation, vælger ResMed et design for dig og prioriterer et design af facialt bånd uden kontakt eller et design uden kontakt, men med fuld dækning ved lav fastholdelsesevne.

Hvis du vælger et bestemt design, vil ResMed forsøge at opfylde dit valg, men ved lav fastholdelsesevne vil ResMed muligvis ændre det til et design med fuld dækning.

Valgmulighed med fokus på anterior kontakt

Tre af disse design er også tilgængelige med kontakt på fortændernes faciale og linguale flader. Denne valgmulighed kan bruges i tilfælde med lav fastholdelsesevne, da den øger fladekontakt med tænderne. Den kan også bruges til at hjælpe med at opretholde retningsjustering af anteriore tænder i skinnerne (se tabel)[3]. Ligegyldigt hvilket design du vælger, mindsker tandskinnen ikke de anteriore tænders fastholdelsesevne.

Hvis du vælger et design med anterior kontakt, og vi ikke kan opfylde dit valg, vil vores tekniske team kontakte dig og foreslå alternative designmuligheder.

Fokus på lodret mål og dækning af kindtænder

I henhold til AADSM's rapport prioriterer standarddesignet af Narval-tandskinnen komfort for patienten ved at minimere tandskinnens lodrette mål og størrelse.

Standarddesignet af Narval CC-tandskinnen dækker derfor ikke alle kindtænderne, især hvis hjørnetændernes og de små kindtænders fastholdelsesevne er tilstrækkelig til at reducere tandskinnens lodrette mål og størrelse. Skinnerne designes som standard på følgende måde:

- På overskinnen dækker vi mindst tand nr. 6
- På underskinnen dækker vi mindst tand nr. 7

I tilfælde af en svag fastholdelsesevne kan det være nødvendigt at dække flere af de posteriore tænder for at øge fastholdelsesevnen.

Hvis dette standardvalg ikke imødekommer dine behov, kan du anmode om, at vi dækker alle kindtænderne, ved at sætte kryds i det relevante afkrydsningsfelt på bestillingsformularen.

AADSM's rapport[4]

Evnen til lodret justering har været et kontroversielt emne i forbindelse med design af udstyr til munden. Til trods for anekdotiske rapporter fra patienter, der har draget fordel af øget lodrette mål, ***viser flere undersøgelser, at øget lodret mål, der måles som mellemrummet mellem fortænderne, resulterede i reduceret accept fra patienterne og havde ingen konsekvent indvirkning på effektiviteten.***

Fokus på patientspecifikke dentale særegenheder

Hvis din undersøgelse viser, at patienten har nogle af følgende dentale lidelser, skal du angive dette på bestillingsformularen:

Tænder, der skal beskyttes:
ResMed producerer en skinne, der ikke mindsker fastholdelsesevnen på disse bestemte tænder. Bemærk, at hvis man beskytter for mange tænder, kan det påvirke skinnens fastholdelseskapacitet.

Komplet nedre tandprotese, der er fastgjort mekanisk (f.eks. med implantater):
En komplet nedre tandprotese er ikke kontraindikeret, hvis den er fastgjort mekanisk (f.eks. med implantater). Registrer aftrykket af gummebuen med tandprotesen på plads.

Komplet øvre tandprotese:
En komplet øvre tandprotese er ikke kontraindikeret. Registrer aftrykket af gummebuen med tandprotesen på plads.

Tilstedeværelse af udtagelig(e) deltandprotese(r):
Hvis patienten bruger en udtagelig, deltandprotese om natten, skal tandaftrykket registreres med den udtagelige, deltandprotese på plads. I sådanne tilfælde produceres en bestemt designform for at optimere den fastholdelsesevne, som deltandprotesen giver, og som gør det muligt at sætte tandskinnen fast på tandprotesens kanter. Send ikke deltandprotesen til ResMed eller tandlaboratoriet.
Hvis patienten ikke bruger den udtagelige, deltandprotese om natten, skal du sikre, at de resterende tænders forankring og morfologi er tilstrækkelige.

Modtagelse af Narval CC-tandskinne

Når du modtager din patients Narval CC-tandskinne, skal du fjerne instruktionerne for professionelle fra emballagen, da disse er henvendt til dig. Instruktionerne for professionelle skal læses omhyggeligt, da de indeholder vigtige advarsler og forholdsregler samt oplysninger om tilpasning og justering, standardisering, opfølgning, rengøring og garanti.

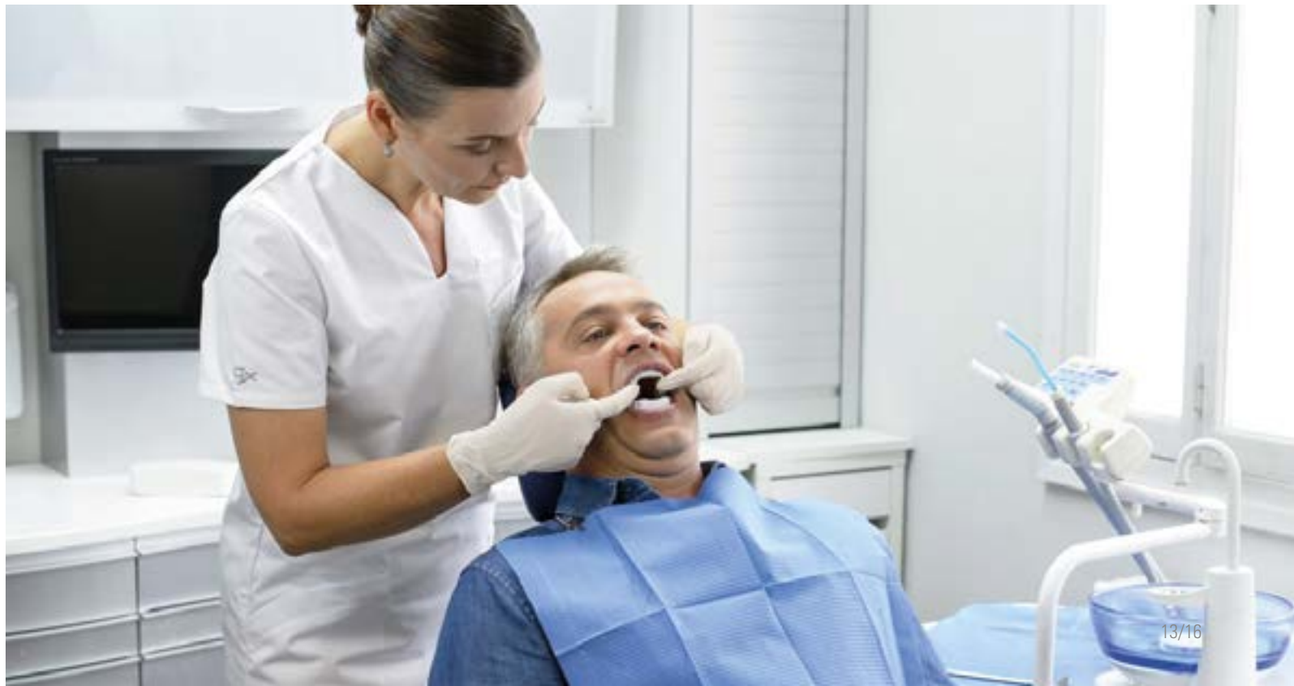
På de følgende sider beskrives de næste trin i behandlingsprotokollen. Detaljerede oplysninger om disse trin findes i instruktionerne for professionelle, der leveres sammen med hver enkelt tandskinne.

Trin 4 Tilpasning og justering af tandskinnen

Den første tilpasning i munden skal ske under en tandlæges opsyn.

Du kan om nødvendigt øge eller mindske Narval CC-tandskinnens fastholdelsesevne ved at foretage små trinvise justeringer af skinnen. Du kan også justere sideafvigelsen, spalteplanets balance eller tilføje elastikbånd. Det er også nødvendigt at kontrollere den indledende protrusion på Narval CC-tandskinnen.

Detaljerede oplysninger om tilpasning, justering og kontrol af den indledende protrusion findes i instruktionerne for professionelle.



Trin 5 Standardisering af tandskinne

Standardisering er processen, hvorved tandskinnens og kæbens protrusion justeres for at finde den bedste balance mellem effektivitet og komfort. Behandling med tandskinne har en dokumenteret ikke-lineær dosisrespons på protrusionsniveauet indtil opnåelse af effektplateauet. Dette betyder, at jo større protrusionen er, desto mere effektiv bliver Narval CC-tandskinnen (op til en grænse – effektplateauet). Efterhånden som protrusionen øges, bliver det dog mindre bekvemt for patienten, fordi trykket på tænderne og kæbeleddet stiger.

Detaljerede instruktioner vedrørende standardiserings-processen findes i instruktionerne for professionelle.

En projektgruppe fra European Respiratory Society anbefaler,

at tandskinnen skal specialfremstilles, evalueres og skubbe underkæben frem med mindst 50 % af maksimal protrusion. En standardiseringsprocedure er afgørende[4].

➜ Følg op på din patients standardiseringsproces på Narval Easy

Hvis du bestiller online via Narval Easy-platformen, har du mulighed for at registrere dine kliniske vurderinger efter hver konsultation med din patient under hele standardiseringsprocessen:

Når du tilpasser tandskinnen

Du kan registrere dine notater fra konsultationen, hvor skinnen tilpasses:

- Patientsymptomer: snorken, træthed om morgenen, søvntrang i dagtimerne, antal opvågninger og vurdering af ubehag
- Tandskinnens indledende protrusionsindstillinger for enklere opfølgning
- Positionsstangens størrelse ved påbegyndelse af behandlingen

Ved de forskellige konsultationer, hvor tandskinnen standardiseres

Du kan oprette så mange standardiseringskonsultationer, du vurderer er nødvendigt, for at din patients standardisering er optimal, og for hvert trin skal du:

- Vurdere patientens symptomer og komfort og sammenligne med tidligere resultater
- Registrere nye protrusionsindstillinger og positionsstængernes størrelse

➜ Informér din patients søvnspecialist, når du har opnået optimal standardisering af tandskinne.

Når standardiseringen ud fra din kliniske vurdering er optimal, kan du sætte kryds i afkrydsningsfeltet "Standardisering afsluttet" for at informere din patients søvnspecialist. Du kan også tilføje et notat om, at vedkommende skal informeres om, hvorvidt der er mulighed for at foretage en yderligere standardisering, såfremt den objektive søvntest udført af søvnspecialisterne viser, at tandskinnens effekt på AHI er utilstrækkelig.

Trin 6 Søvnovervågning

- For OSA-patienter anbefales det, at der foretages en objektiv søvnovervågning hos en søvnspecialist for at sikre, at behandlingen med tandskinne bliver ved med at have en effekt.
- Man kan evaluere effekten af Narval CC-tandskinnen via en objektiv søvntest (PG eller PSG).
- Resultaterne kan føre til en ny opfølgningsaftale hos tandlægen med henblik på standardisering, hvis behandlingseffekten ikke er tilstrækkelig.

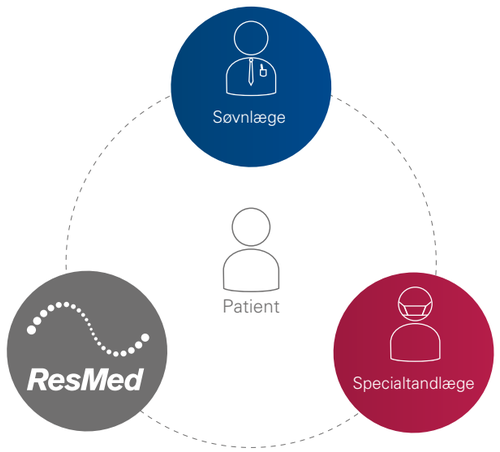
Hvis du vælger at bestille online via Narval Easy, kan du dele data med dine patienters søvnspecialister. Søvnspecialister vil desuden kunne dele deres patienters overvågningsresultater med dig. For at kunne gøre dette skal du oprette forbindelse til din patients søvnspecialist, når du foretager din bestilling på Narval Easy, hvorefter I kan få en fælles visning af jeres patienters oplysninger.

AADSM anbefaler

at søvnlæger udfører opfølgning med søvntest på patienter med udstyr til munden for at forbedre eller bekræfte behandlingens effektivitet i stedet for kun at udføre opfølgning uden udførelse af søvntest[1].

Trin 7 Dental opfølgning

- Når standardiseringsprocessen er udført, er det vigtigt at aftale regelmæssige opfølgninger med patienten for at vurdere potentielle bivirkninger og sikre langsigtet behandlingseffektivitet og -sikkerhed.
- For patienter med obstruktiv søvnapnø, hvor det ikke er muligt at opnå en tilfredsstillende forbedring af symptomer, og hvor en ordentlig objektiv validering af søvnoptagelse ikke kan opnås efter standardisering, skal du i samarbejde med din søvnspecialist diskutere alternative behandlinger.



Hvis du har en Narval Easy-konto, kan du registrere dine notater og kliniske vurderinger efter hver opfølgende konsultation, så du kan sammenligne dine resultater og tandskinnens indstillinger med resultater og indstillinger fra tidligere år.

AADSM anbefaler

at dentale opfølgninger udføres under opsyn af kvalificerede tandlæger. Opfølgning på behandling med udstyr til munden hos voksne patienter med obstruktiv søvnapnø er nødvendig for at identificere dentalrelaterede bivirkninger eller ændringer i bidmønstret og reducere forekomsten af samme[1]. Vi foreslår, at søvnlæger og kvalificerede tandlæger anbefaler voksne patienter, der behandles for obstruktiv søvnapnø med udstyr til munden, at de vender tilbage for regelmæssige konsultationer — i modsætning til ingen opfølgning — hos en kvalificeret tandlæge og en søvnlæge.

Kontakt din lokale ResMed-repræsentant eller Narval-kundeservice

Yderligere oplysninger findes på ResMed.com/Narval

Referencer

1 Ramar K et al. Clinical Practice Guideline for the Treatment of Obstructive Sleep Apnoea and Snoring with Oral Appliance Therapy: An Update for 2015: An American Academy of Sleep Medicine and American Academy of Dental Sleep Medicine Clinical Practice Guideline. Journal of Clinical Sleep Medicine (JCSM) Official Publication of the American Academy of Sleep Medicine. 2015;11(7):773-827.

2 Scherr SC et al. Definition of an effective oral appliance for the treatment of obstructive sleep apnoea and snoring: a report of the American Academy of Dental Sleep Medicine. Journal of Dental Sleep Medicine 2014;1(1):39–50.

3 Anterior contact European Controlled Product Launch (CPL). ResMed Internal Report C247130 – September 2017 – 86 % of the dental sleep experts chose the anterior contact option with the intent of preventing MAD-related tooth movements.

4 Marie Marklund et al. Non-CPAP therapies in obstructive sleep apnoea: mandibular advancement device therapy. European Respiratory Journal 2012 39: 1241-1247; DOI: 10.1183/09031936.00144711 (ERS Task-force report)

5 Sleep-related breathing disorders in adults: recommendations for syndrome definition and measurement techniques in clinical research. The Report of an American Academy of Sleep Medicine Task Force. Sleep. 1999;22(5):667-689.

ResMed SAS
Parc Technologique de Lyon
292 allée Jacques Monod
69791 Saint-Priest Cedex France

På www.resmed.com kan du se, hvor ResMed findes andre steder i verden. ©2020 ResMed. LT-041-DAN/1 2020-09