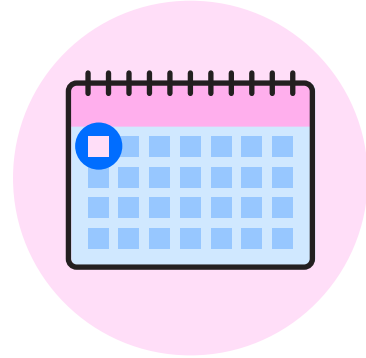


Le bon choix dès le départ

Le succès du traitement commence par le choix du bon masque.

L'adhésion au traitement est influencée par ce qui se passe au démarrage, mais aussi par l'accompagnement apporté au patient au fil du temps.



Les patients peuvent se sentir anxieux ou dépassés à l'idée de commencer leur traitement.

Un masque mal adapté, un inconfort ou des problèmes dès le départ peuvent conduire à une utilisation réduite du masque et à l'abandon du traitement.¹

Prendre les besoins du patient en considération

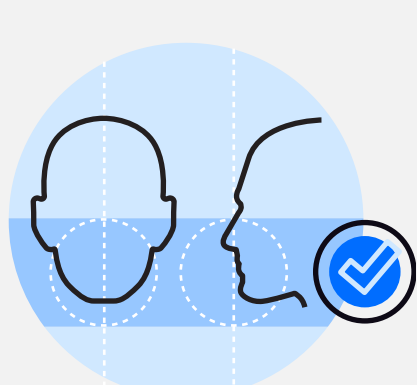
Sélectionner le masque le mieux adapté pour chaque patient en l'impliquant dans ce choix aide à maintenir sa motivation et permet d'instaurer une expérience positive dès le début.



Personnaliser la sélection du masque...

Le choix initial du masque joue un rôle central.

Un masque parfaitement adapté et confortable dès le départ permet de limiter les changements par la suite.



Risque d'abandon multiplié par **7,2** en cas de changement de masque¹

69 % des problèmes liés au masque sont dus à un mauvais ajustement ou à des fuites¹



...et poursuivre avec un accompagnement adapté.

Accompagnement proactif

Il est essentiel de soutenir le patient dès le départ.

Utiliser les technologies numériques permet de maintenir la motivation du patient tout au long du traitement.



+1 heure / nuit d'utilisation grâce à l'engagement numérique du patient²

Surveiller les progrès à distance, repérer les problèmes à un stade précoce et ajuster le masque peuvent favoriser l'observance à long terme.



+55 minutes / nuit après l'ajustement du masque³

Maintenir l'observance à long terme

Le renouvellement régulier du masque est essentiel.

Le renouvellement du masque chez les patients sous PPC de longue date est associé à de meilleurs résultats :

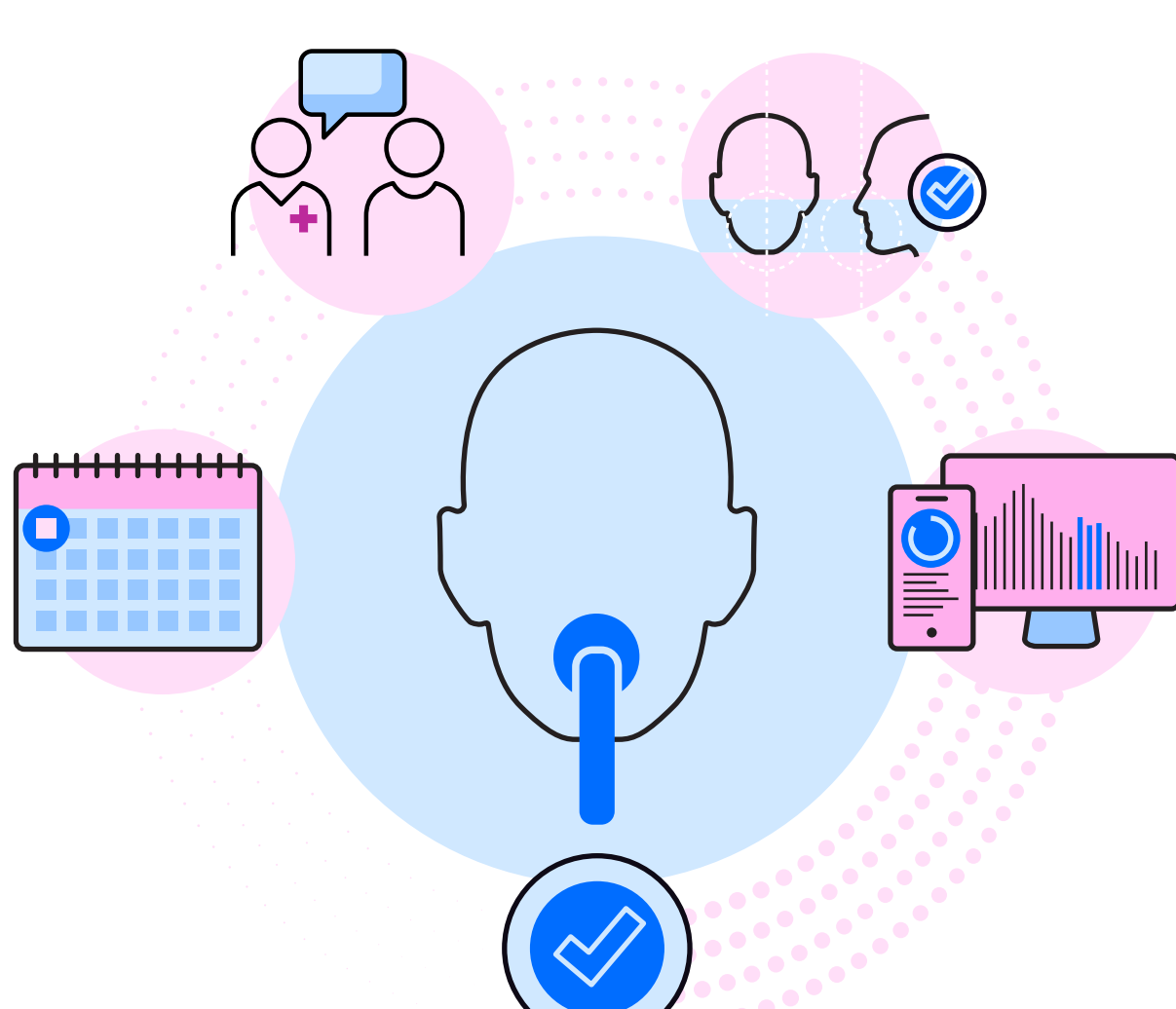


~30 % de patients supplémentaires avec une utilisation de l'appareil $\geq 4h/nuit$ ⁴

~54 % de réduction des abandons de traitement⁴

Un bon départ est essentiel.

Vous jouez un rôle primordial dans la sélection du masque adapté à chaque patient, afin de favoriser son confort, sa confiance dans le traitement et son adhésion à long terme.



Ce contenu est destiné exclusivement aux professionnels de santé.

Ce contenu fournit seulement des informations générales et ne constitue pas un avis médical.

Références :

1. Bachour, A. et al. (2016) Rates of initial acceptance of PAP masks and outcomes of mask switching. Sleep and Breathing, 20(2), pp. 733-738.
2. Malhotra, A. et al. (2018) Patient engagement using new technology to improve adherence to positive airway pressure therapy: a retrospective analysis. Chest, 153(4), pp. 843-850.
3. Schoebel, C. et al. (2025) Effects of mask change/renewal on adherence to positive airway pressure therapy: analysis of a large telemedicine database. Annals of the American Thoracic Society, 22(1), pp. 130-137.
4. Benjafield, A.V. et al. (2021) Positive airway pressure therapy adherence with mask resupply: a propensity-matched analysis. Journal of Clinical Medicine, 10(4), 720.

© 2026 Resmed10114796/1 FR 2026-05

Resmed.fr