

myAir, mon coach de traitement du sommeil

Pour faciliter le traitement, il est essentiel de disposer des bonnes informations et de recevoir les bons encouragements. myAir est une application de coaching gratuite pour les appareils ResMed AirSense™ et AirCurve™.* Il vous accompagne tout au long de votre traitement en le rendant plus simple.



Aperçu quotidien

Chaque matin, myAir vous donne un score en analysant les données de votre traitement sur la nuit passée.



Rapports de traitement

Téléchargez et partagez des rapports de traitement montrant vos progrès durant les derniers 30/90/365 jours.



myAir, un soutien à portée de main

Les études ont montré que myAir aide les personnes à utiliser davantage leur appareil PPC chaque nuit et à mieux adhérer à leur traitement au cours des 90 premiers jours.¹



Notifications

myAir vous envoie des notifications pour vous aider à maintenir votre équipement en bon état.



Conseils et coaching

Accédez à des instructions personnalisées, des encouragements réguliers, des e-mails de coaching et des vidéos pratiques pour vous aider à rendre votre traitement plus confortable.



Commencer l'expérience myAir en téléchargeant l'application ou en scannant le QR code.



Veuillez vous référer au guide de l'utilisateur pour obtenir des informations pertinentes liées aux éventuels avertissements et précautions à prendre en compte avant et pendant l'utilisation du produit.

* Le Bluetooth doit être activé dans les réglages du smartphone.
** myAir fonctionne exclusivement avec les appareils PPC ResMed Air10 et Air11. Certaines fonctionnalités ne sont disponibles que sur les appareils AirSense 11.
1 Price Waterhouse Coopers. Empowering the sleep apnoea patient. A ResMed or internal sponsored study of how myAir users behave better. 2016.

DISTRIBUÉ PAR : ResMed SAS, Parc Technologique de Lyon, 292 allée Jacques Monod 69791 Saint-Priest Cedex France. Siret 407 775 170 000 43 - RCS Lyon. FABRIQUÉ PAR : ResMed. AirCurve, AirSense et myAir sont des marques commerciales et/ou déposées du groupe d'entreprises ResMed. Google Play et le logo Google Play sont des marques commerciales de Google LLC. Apple et le logo Apple sont des marques de commerce d'Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc., déposée aux États-Unis et dans d'autres pays. myAir est une plateforme logicielle d'engagement des patients destinée à être utilisée par les patients à qui un appareil ResMed compatible a été prescrit afin de suivre les données d'utilisation du traitement et de bénéficier d'un accompagnement (vidéos pédagogiques, conseils) dans un cadre personnel à domicile. - Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE - Ce document ne saurait remplacer un avis médical, veuillez prendre contact avec votre médecin. © 2022 ResMed. 10113204/1 2022-09



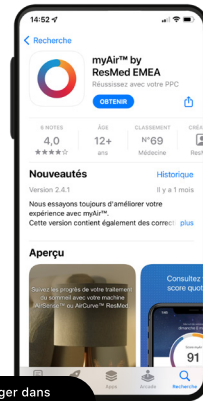
Suivre votre traitement de l'apnée du sommeil avec l'application myAir™

L'enregistrement sur myAir : rapide et facile

1 Télécharger l'application myAir

Chercher «myAir by ResMed EMEA» dans l'App Store ou dans Google Play pour télécharger l'application.

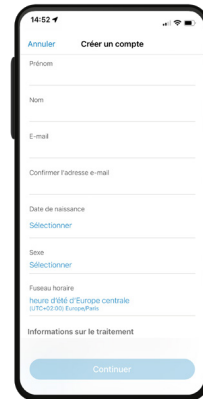
Vous pouvez également scanner le QR code ci-contre en utilisant l'appareil photo de votre smartphone.



2 S'identifier ou créer un compte

Si vous avez déjà un compte myAir, vous pouvez vous connecter directement avec votre nom d'utilisateur et votre mot de passe.

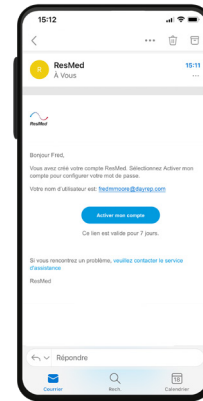
Si vous êtes un nouvel utilisateur, cliquez sur "Créer un compte" et remplissez les champs obligatoires.



3 Activer votre compte

Vérifier votre boîte de réception - vous recevrez un e-mail de ResMed vous demandant d'activer votre compte. Cliquer sur le lien dans l'e-mail, puis suivre les instructions pour créer votre mot de passe (si vous ne trouvez pas l'e-mail, vérifier dans votre dossier spam ou courriers indésirables).

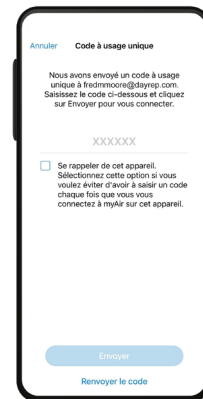
Prendre soin de retenir **nom d'utilisateur et mot de passe** – vous en aurez besoin pour vous connecter à l'application myAir.



4 Vérification en 2 étapes

Pour accéder à myAir, saisir vos informations de connexion (étape 1), puis saisir le code d'accès à usage unique que vous trouverez dans votre boîte de réception e-mail (étape 2).

Remarque : Pour désactiver l'option d'envoi d'un code à usage unique et vous connecter directement à l'avenir, cocher la case "Se souvenir de cet appareil".



5 Sélectionner votre appareil

Sélectionner l'appareil que vous utilisez dans la liste apparaissant sur l'écran.



6a Pour les appareils AirSense 11

1. **Ajouter un appareil PPC**
Saisir les 4 chiffres affichés sur l'écran tactile de l'AirSense 11 pour terminer l'appairage Bluetooth™.*
2. **Ajouter un masque**
Sélectionner la marque et le modèle.
3. **Suivre les étapes de l'assistant de traitement personnalisé** et obtenir de l'aide pour la configuration (configuration de la machine, configuration du masque, fonction essai).



6b Pour les appareils AirSense 10 et AirCurve 10

Suivre les instructions à l'écran pour entrer les numéros de série et d'appareil de votre AirSense ou AirCurve (**vous les trouverez à l'arrière de votre appareil**), ainsi que les informations sur votre masque.

Numéro de série:

Numéro d'appareil:

Si vous n'avez pas encore votre équipement PPC, vous pourrez finaliser l'enregistrement plus tard.

7 Démarrer !

Félicitations ! Vous êtes prêt à commencer votre expérience myAir ! Vérifier votre score myAir chaque matin pour suivre les progrès de votre traitement du sommeil !

