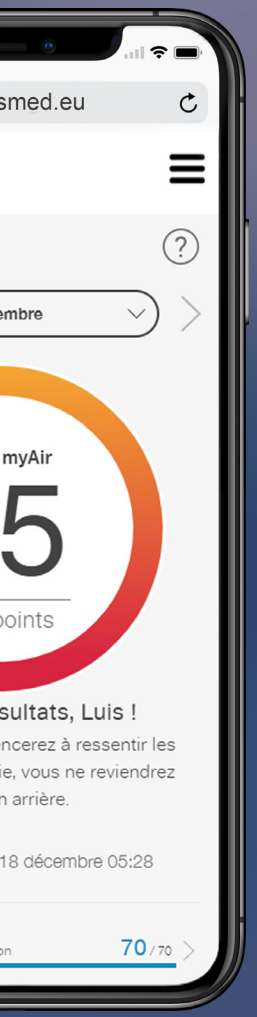
myAir, mon partenaire santé

Des études montrent que myAir favorise l'observance des patients utilisant un appareil par PPC[1] qui profitent ainsi davantage des bénéfices de leur traitement[2].

Un sommeil de meilleur qualité, plus d'énergie la journée, une amélioration de l'humeur, une perte de poids - qu'est-ce que la thérapie du sommeil avec myAir pourrait vous apporter ?



Rapports de traitement
Téléchargez et partagez les rapports de traitement montrant les progrès que vous avez réalisés au cours des 30/90/365 derniers jours

Objectifs
Célébrez l'atteinte d'objectifs dans votre traitement par PPC

Notifications
Les notifications et conseils de myAir vous aident à comprendre et à entretenir votre équipement

ResMed

Commencer avec myAir

Commencez l'expérience myAir en scannant le code QR ou en visitant le site **myAir.ResMed.eu**

Scannez-moi !

Votre Prestataire de Santé à Domicile :

.....

.....

.....

Votre Spécialiste Sommeil :

.....

.....

.....

* myAir fonctionne exclusivement avec les appareils ResMed AirSense 10 et AirCurve 10.

1. Price Waterhouse Coopers. Empowering the sleep apnoea patient. A study of how myAir users behave better, 2016.
2. S. Lynch et all. Retrospective descriptive study of CPAP adherence associated with use of the ResMed myAir application, 2015, ResMed Science Center.

MANUFACTURER
ResMed Pty Ltd
1 Elizabeth Macarthur Drive
Bella Vista NSW 2153 Australia

DISTRIBUÉ PAR
ResMed SAS
Parc Technologique de Lyon 292 allée Jacques Monod
69791 Saint-Priest Cedex France

AirCurve, AirSense et myAir sont des marques déposées de ResMed. Les spécifications peuvent changer sans préavis. Les produits des gammes AirSense 10 et AirCurve 10 sont des dispositifs médicaux, consultez votre médecin pour plus d'information. © 2017 ResMed 10112345/1 2021-01
ResMed.com

ResMed myAir™

myAir, mon coach personnel pour faciliter le traitement de l'apnée du sommeil

Utilisez l'application gratuite myAir pour **bénéficier de conseils personnalisés, suivre votre thérapie et mesurer vos progrès.** myAir vous aide à profiter pleinement de votre traitement, nuit après nuit.

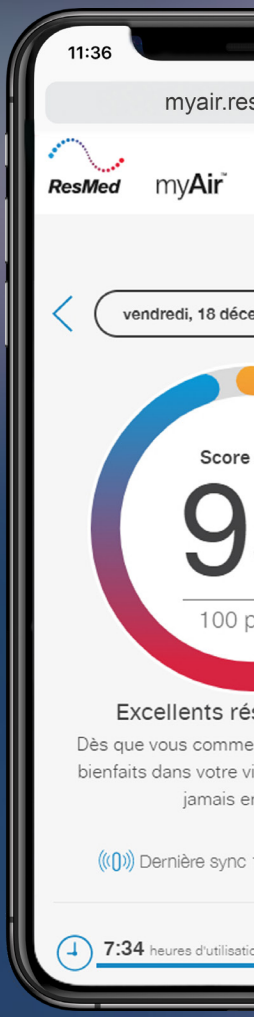
myAir.ResMed.eu

myAir, mon coach pour le traitement de l'apnée du sommeil

Pour faciliter le traitement, il est essentiel de disposer des bonnes informations et de recevoir les bons encouragements. myAir est un outil de coaching gratuit pour les appareils par PPC ResMed Air10™. Il vous accompagne tout au long de votre traitement en le rendant plus simple et plus efficace.

Conseils et Coaching
Des instructions personnalisées, des e-mails de coaching et des vidéos explicatives vous aident à rendre votre traitement plus agréable

Aperçu quotidien
Chaque matin, myAir calcule votre score en analysant les données de votre traitement sur la nuit passée



L'enregistrement à myAir est simple et rapide

Étape 1 : Ouvrez la page myAir

Scannez le code QR code ci-dessous ou saisissez l'adresse **myAir.ResMed.eu**

Scannez-moi !

Étape 2 : Créez un compte

Cliquez sur « **Créer un compte** » et complétez les champs requis.

Notez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe - ils vous seront demandés pour finaliser l'enregistrement !

Étape 3 : Activez votre compte

Consultez votre messagerie - vous allez recevoir un e-mail de myAir vous demandant d'activer votre compte. Cliquez sur le lien dans le message, puis suivez les indications pour saisir votre adresse électronique et votre mot de passe.

Si vous ne trouvez pas l'e-mail d'activation dans votre boîte de réception, il est peut-être dans vos courriers indésirables.

Étape 4 : Ajoutez votre équipement

Suivez les indications sur l'écran pour saisir le numéro de série et le numéro de dispositif de votre appareil Air10 - **ils figurent au dos de votre appareil** - ainsi que les informations de votre masque.

Numéro de série :

_____

Numéro de dispositif :

_____

Si vous n'avez pas votre équipement pour l'instant, vous pourrez finaliser l'enregistrement plus tard.

Étape 5 : Démarrez !

Félicitations, vous êtes prêt à utiliser myAir ! Vérifiez votre score myAir chaque matin et suivez l'évolution de votre traitement !