

Grunnkurs i tolking og scoring av polygrafier, 2 dager

Dato: 4-5. mai 2026 Sted: Resmeds lokaler i Strandveien 17, 1366 Lysaker

Målet for kurset er å etablere en grunnleggende kjennskap til søvnmedisin og søvn sykdommer kombinert med kompetanse til å tolke og score polygrafiske studier.

Målgruppe: Helsepersonell som arbeider med søvnmedisin til daglig, men også andre interesserte er velkomne til å delta. Det er ingen forutsetning at kursdeltager bruker T3s søvnregistreringsutstyr.

Innhold: Målet for kurset er å etablere en grunnleggende kjennskap til søvnmedisin og søvn sykdommer kombinert med kompetanse til å tolke og score polygrafiske studier. Kurset vil bestå av plenumsundervisning og diskusjoner rundt diagnostikk. Det vektlegges spesielt tid til individuell søvnscoring på PC.

Kursledere: Therese Murphy, Svensk Polysomnografiteknolog og EST (Registered European Sleep Technologist), Paul R. Murphy, RPSGT (Registered Polysomnographic Technologist) og EST (Registered European Sleep Technologist), med over 30-års erfaring innen klinisk søvnmedisin og søvnforskning. Paul Murphy er amerikansk, men snakker også flytende svensk.

Programinnhold: Mandag 4.mai. kl. 09:00 – 16:15:

09:00 – 10:00 Valgfri gjennomgang med Resmed: – Kort intro om søvn – Enkel bruk av Noxturnal

10:00 Kursets hovedinnhold starter – Kriterier for scoring av søvnrelaterte respirasjonshendelser – Gruppetrening i scoring av søvnrelaterte respirasjonshendelser: Apné og Hypopné – Individuell trening i scoring av søvnrelaterte respirasjonshendelser: Apné og Hypopné

Tirsdag 5. mai kl. 09:00 – 15:30:

– Plenumsdiskusjon: Måling av flow, respirasjonsforsøk, RMI og flattening – Gruppetrening i scoring av søvnrelaterte respirasjonshendelser: Apné, Hypopné, RERA og Cheyne–Stokes respirasjon

– Individuell trening i scoring av søvnrelaterte respirasjonshendelser – Oppsummering Vi tar forbehold om endringer i programinnholdet

Vi stiller med laptop og nødvendig utstyr under kurset.

Pris: Kr 6.250,- (eks. mva) pr. deltager. Dersom flere fra samme avdeling deltar på kurset, vil man få en rabatt på 10% på deltager nr. 2, 3 osv. Kursavgiften dekker ikke reise og opphold.

Påmelding: <https://eu.mar.medallia.com/?e=100003894&d=l&h=8FD6C60695E110A&l=no>

Påmelding forutsetter at deltagelsen er avklart med sykehusledelsen samt at det oppgis bestillingsnummer.

Påmeldingsfrist 20. april 2026

Avmelding: Ved avmelding etter 24. april 2026 faktureres full pris. Dersom du er forhindret i å delta på et kurs, har du mulighet til å overdra din påmelding til en annen deltager/kollega. NB! Det kreves et minimumsantall deltagere for å gjennomføre kurset, og det er et maksimumsantall på 12 deltagere.

Ved spørsmål angående påmelding og kurset, kontakt:

Marie Garfjeld, M 95903745, e-post marie.garfjeld@resmed.no eller

Heidi Blendum M 48996313, e-post heidi.blendum@resmed.no

