



## Guia de encomenda do Narval CC™

Guia completo que explica como encomendar o dispositivo de avanço mandibular (DAM) Narval CC.

# Introdução

Obrigado por escolher o dispositivo oral CAD/CAM\* da Narval. Este documento fornece informações sobre como utilizar o aparelho Narval CC™ para profissionais dentários qualificados. Leia-o atentamente antes de encomendar o dispositivo.

# Resumo

- 1.º passo:** Prescrição do dispositivo
- 2.º passo:** Exame do paciente
- 3.º passo:** Impressões dentárias e encomenda do dispositivo
  - 3.1 Impressões dentárias
  - 3.2 Especificações de configuração da protrusão
  - 3.3 Requisitos específicos para impressões físicas
  - 3.4 Requisitos específicos para impressões digitais
  - 3.5 Encomenda do dispositivo
- 4.º passo:** Colocação e ajuste do dispositivo
- 5.º passo:** Titulação do dispositivo
- 6.º passo:** Consulta de monitorização do sono
- 7.º passo:** Acompanhamento odontológico



\*Design assistido por computador e fabrico assistido por computador.

# Utilização e indicações do dispositivo Narval CC

Para tratar um paciente com o aparelho Narval CC é necessário que haja **uma colaboração multidisciplinar entre um especialista do sono e um médico dentista**. Abaixo estão resumidos os principais passos desde a prescrição do dispositivo até à sua colocação e à monitorização da sua eficácia. Este guia descreve os passos 1 a 3. Para obter mais informações sobre os passos 4 a 7, consulte as instruções profissionais de utilização que são fornecidas juntamente com o aparelho Narval CC.



## 1.º passo Prescrição do dispositivo

O aparelho Narval CC é prescrito por um especialista do sono de acordo com as necessidades de diagnóstico e tratamento do paciente. O diagnóstico do paciente é realizado por **poligrafia ou polissonografia, que avalia a gravidade da apneia obstrutiva do sono (SAOS) de acordo com a classificação da SAOS.**<sup>5</sup>

Patologias	Roncopatia primária	SAOS ligeira	SAOS moderada	SAOS grave
IAH (índice de apneia-hipopneia)	< 5	5 a 15	15 a 30	> 30

O IAH e a sonolência diurna são os dois principais indicadores que ajudam os médicos do sono a escolher o tratamento adequado para o paciente. Se o resultado do diagnóstico consistir num IAH de < 5, o aparelho Narval CC poderá ser prescrito para tratar a roncopatia.

### Indicações

O aparelho Narval CC é um dispositivo de avanço mandibular (DAM) personalizado, disponível com receita médica e destinado ao tratamento de adultos com:

- apneia obstrutiva do sono (SAOS) ligeira a moderada
- apneia obstrutiva do sono grave em caso de recusa, não adesão ao tratamento ou insucesso do tratamento com pressão positiva contínua nas vias respiratórias (CPAP) (segunda linha de tratamento)
- roncopatia.

### ⚠ Contraindicações gerais

O aparelho Narval CC é contraindicado para pacientes que:

- Sofram de apneia central do sono
- Sofram de distúrbio respiratório grave (exceto SAOS)
- Tenham menos de 18 anos de idade

### Recomendação da AADSM<sup>1</sup>

*Recomendamos que os médicos especialistas em perturbações do sono considerem a prescrição de aparelhos orais, em vez de optarem pela ausência de tratamento, no caso de pacientes adultos com apneia obstrutiva do sono intolerantes à terapia CPAP ou que preferem uma terapia alternativa. Recomendamos que os médicos especialistas em perturbações do sono prescrevam aparelhos orais em vez de optarem pela ausência de tratamento no caso de pacientes adultos que solicitem tratamento para ronco primário (sem apneia obstrutiva do sono).*

## 2.º passo Exame do paciente

### ⚠ Contraindicações dentárias

O aparelho Narval CC é contraindicado para pacientes que:

- Tenham dentes soltos ou doença periodontal avançada
- Tenham uma arcada inferior completamente desdentada, a menos que tenham uma dentadura completa retida mecanicamente (p. ex., retida por implantes)
- Tenham uma arcada superior completamente desdentada, a menos que tenham uma dentadura superior completa
- Tenham dentes curtos ou saliências insuficientes para reter o dispositivo

### ⚠ Precauções

#### Exame geral

Antes de disponibilizar o aparelho Narval CC ao paciente, o médico dentista terá de verificar se existem situações relevantes no historial clínico do paciente, tais como doenças respiratórias, asma e problemas respiratórios, alergias, etc. Qualquer um destes problemas deve ser comunicado ao prestador de cuidados de saúde apropriado antes do tratamento.

### É necessário realizar um exame dentário, periodontal, ortoprotésico e da articulação temporomandibular (ATM).

Os problemas dentários que se seguem têm de ser tratados pelo dentista habitual do paciente antes do tratamento com o DAM:

- Doença periodontal
- Quistos e úlceras na boca
- Dentes que precisam de ser extraídos
- Próteses dentárias, como coroas ou pontes
- Ortodontia
- A dor temporomandibular tem de ser avaliada mais aprofundadamente pelo médico responsável pelo tratamento do paciente, assim como também qualquer outra anomalia da ATM.

### Valor de fixação e morfologia de retenção

O dentista deve verificar se o valor de fixação e a morfologia de retenção dos dentes (naturais ou implantes dentários) são suficientes para garantir a eficácia do DAM sem que haja efeitos secundários significativos associados ao tratamento.

## 3.º passo Impressões dentárias e encomenda do dispositivo

Os aparelhos Narval CC podem ser encomendados utilizando **impressões físicas** (a ResMed recomenda a utilização de silicone ou alginato) ou **impressões digitais** (obtidas com um scanner intraoral). Em ambos os casos, as especificações das impressões dentárias e da protrusão têm de cumprir os requisitos indicados abaixo:

### 3.1 Impressões dentárias

As impressões dentárias devem:

- Representar ambos os maxilares com rigor.
- Incluir a profundidade de sulco completa (pelo menos 5 mm até à margem).
- Incluir o dente mais posterior em cada arcada e, se possível, captar a superfície distal, incluindo os terceiros molares (se estiverem presentes).
- **Capturar, pelo menos:**
  - Na arcada superior:**
    - 50% dos últimos molares presentes;
    - Se faltarem todos os molares, 100% dos segundos pré-molares E 15 mm de extensão de tecido mole distal.
  - Na arcada inferior:**
    - 100% dos segundos molares E 5 mm de extensão de tecido mole distal aos mesmos;
    - Se faltarem os segundos molares, 100% dos primeiros molares E 15 mm de extensão de tecido mole distal.

- Captar detalhes como texturas da superfície oclusal, margens gengivais, frénulo e a forma dentária na sua totalidade, semelhante a uma impressão da dentadura parcial.
- ser obtidas com uma prótese completa no lugar (se houver), mostrando totalmente o limite da prótese em contacto com a mucosa.
- Se o paciente tiver dentadura(s) parcial(is):
  - Se a(s) utilizar durante a noite, as impressões devem ser recolhidas com a(s) dentadura(s) parcial(is) colocada(s). Não envie as dentaduras parciais à ResMed nem ao laboratório dentário autorizado.
  - Se não a(s) utilizar durante a noite, o valor de fixação dos restantes dentes deve ser suficiente. Se o aparelho Narval CC não apresentar retenção suficiente, poderão ser solicitadas novas impressões com a(s) dentadura(s) parcial(is) colocada(s), caso em que o paciente terá de usar a(s) dentadura(s) parcial(is) sempre que o aparelho Narval CC for utilizado.

### 3.2 Especificações de configuração da protrusão

A ResMed também exige informações sobre a configuração da protrusão para produzir o aparelho Narval CC. Estas informações podem ser enviada na forma de um **registo oclusal na protrusão desejada** ou **na forma de medições na protrusão máxima**.

### ⚠ Precaução:

De acordo o relatório<sup>2</sup> da AADSM sobre tratamento da SAOS com terapia DAM, a capacidade de avanço mínimo do maxilar deve ser de  $\geq 5$  mm para se atingir a eficácia ideal do DAM. A capacidade do paciente para avançar o maxilar pode evoluir ao longo do tempo, especialmente ao receber tratamento com DAM. Além disso, alguns pacientes com avanço mandibular limitado antes do começo do tratamento podem beneficiar de uma terapia com DAM. De qualquer forma, o especialista dentário deve avaliar a eficácia e segurança do tratamento durante consultas de acompanhamento.

Poderá considerar benéfico que o paciente mova o maxilar até à protrusão máxima um determinado número de vezes antes de efetuar as suas medições finais ou registo oclusal.

Se tiver alguma dúvida sobre a capacidade máxima de protrusão, pode pedir ao paciente para abrir a boca o máximo que conseguir. A regra geral indica que:

abertura máxima (em cm) x 2  $\approx$  avanço máximo (em mm)

## Opção 1: Registo oclusal na protrusão pretendida

A protrusão mandibular inicial do aparelho Narval CC será definida de acordo com o registo oclusal fornecido.

- A opção predefinida da ResMed é reduzir a dimensão vertical o máximo possível, deixando, no mínimo, ~4 mm para permitir o design adequado das placas. Se gostaria de ter esta opção, marque a caixa **"Reduzir ao máximo a dimensão vertical** (opção predefinida da ResMed)" no formulário de encomenda.
- Se gostaria que a ResMed reproduzisse a dimensão vertical registada pelo seu registo oclusal, marque a caixa **"Reproduzir a dimensão vertical registada pelo registo oclusal"** no formulário de encomenda. Neste caso, o registo oclusal tem de ter, pelo menos, ~4 mm de espessura para permitir o design adequado das placas. Não se esqueça de confirmar o espaço livre posterior e esteja atento à curva de Spee profunda ou terceiros molares angulados, que podem criar problemas de espaço na protrusão.
- Considere iniciar a terapia do seu paciente em aproximadamente 60% do intervalo protruso máximo, desde que seja confortável para o paciente. O dispositivo Narval CC apresenta um amplo intervalo de ajuste, como tal, não precisa de começar com uma postura agressivamente projetada.

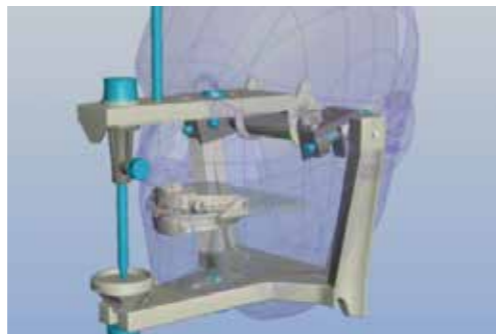
## Opção 2: Medições na protrusão máxima

A protrusão mandibular inicial do aparelho Narval CC será definida a aproximadamente 60% do avanço máximo.

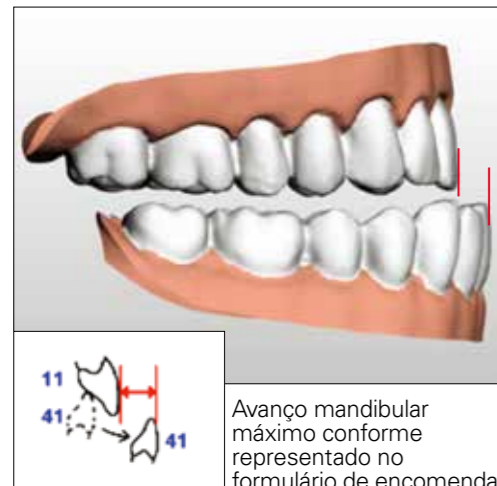
O software CAD da ResMed inclui um modelo simplificado que simula os movimentos mandibulares relevantes com base no Quick Master B2 da Fag (França).

A dimensão vertical será minimizada de modo a garantir que não há contacto posterior durante o avanço.

Considere fornecer um registo oclusal em oclusão central caso haja algum quadro clínico especial presente (prognóstico, retrognatismo) e/ou oclusão instável.



### → Medições do avanço mandibular máximo



Avanço mandibular máximo conforme representado no formulário de encomenda.

Meça com uma régua e indique o avanço mandibular máximo do paciente desde o meio da superfície facial do dente 11 até ao meio da superfície facial do dente 41.

Para tal, peça ao paciente para mover o maxilar inferior o mais para a frente possível.

### → Medições do desvio lateral



Desvio lateral para a esquerda do paciente, conforme descrito no formulário de encomenda.

Meça e indique qualquer desvio lateral do maxilar na protrusão máxima no formulário de encomenda (desvio em relação à linha mediana, em mm).

## 3.3 Requisitos específicos para impressões físicas

**Quanto mais precisas forem as impressões, mais confortável será o aparelho para o paciente. Se uma impressão estiver danificada, não for rigorosa ou for inadequada, o aparelho não poderá ser colocado nem retido de forma adequada.**

A embalagem de cada aparelho Narval CC fabricado com impressões físicas inclui uma caixa de transporte especificamente criada para ajudar a proteger as impressões da sua próxima encomenda. A caixa de transporte em cartão e os sacos de plástico ajudam a proteger a forma e a precisão das impressões durante o transporte e a reduzir o risco de danos causados por variações dos níveis de humidade.

Se utilizar alginato nas suas impressões analógicas, deverá enviá-las dentro de um período de 24 horas e, no máximo, até quinta-feira, para evitar danos durante o transporte durante o fim de semana.

**As impressões e os registos oclusais têm de ser desinfetados antes do envio.**

**Nota:** as impressões podem ser descartadas após o processo de produção.



### Dicas e truques:

- Considere utilizar moldeiras Rim-Lock® que permitam recolher uma impressão completa dos sulcos gengivais e da área molar posterior.
- Considere utilizar a técnica de impressão dupla com dois materiais de impressão de siloxano polivinílico (SPV) com viscosidade diferente (baixa e alta).
- Peça ao paciente para enxaguar a boca com água para remover o excesso de saliva.
- Seque as superfícies oclusais.
- Escolha o material de impressão mais apropriado. A ResMed recomenda utilizar silicone para transportes por longas distâncias e/ou ao fim de semana. Considere utilizar um material de impressão em silicone de elevada qualidade, como quando efetua uma impressão de coroa ou ponte, pois este permite vários escoamentos.
- Só deve ser utilizado alginato para transportes por curtas distâncias. Se utilizar material de impressão em alginato, utilize um adesivo para moldeiras e/ou uma moldeira específica destinada a ser utilizada com alginato.

### Exemplos de boas impressões ✓



Superior

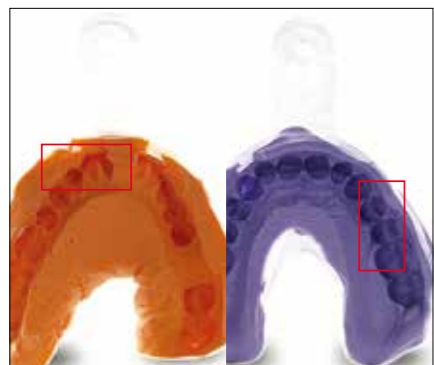


Inferior

Uma impressão superior e inferior completa bem definida de todos os dentes visíveis, especialmente dos molares. Cada dente está bem definido com pelo menos 5 mm de material além da margem gengival. Uma boa mistura homogênea do material:

- Sem diferenças de cor, bolhas ou pó
- Sem deformação, puxadas ou rasgos
- Sem delaminação da moldeira

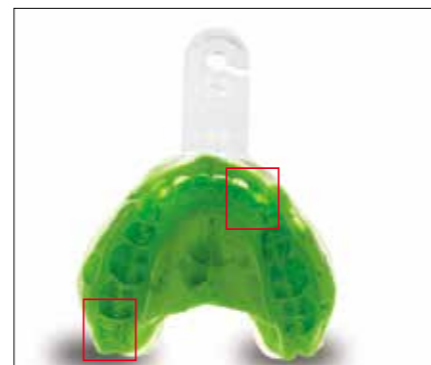
### Exemplos de impressões a não utilizar ❌



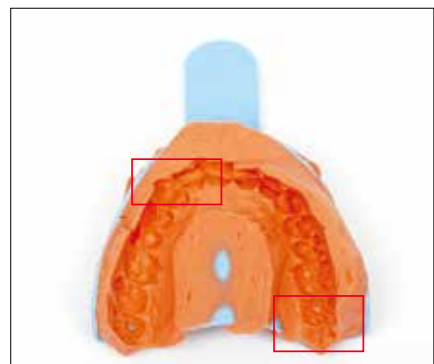
Deformação da impressão, uma vez que o material não teve tempo suficiente para assentar.



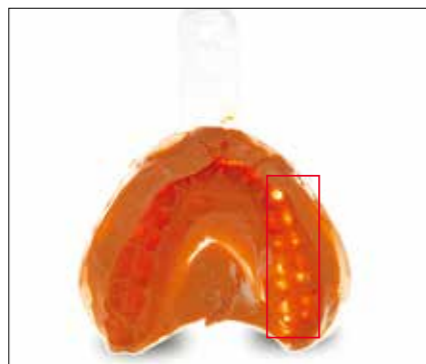
As margens gengivais não são visíveis e existe uma parte de um dente em falta.



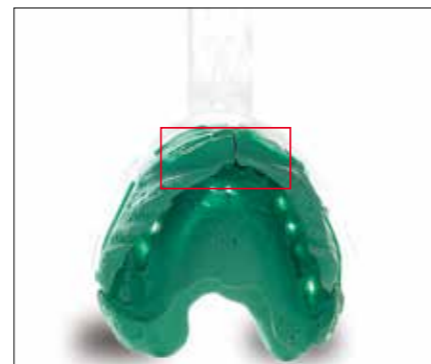
A impressão foi movida antes do material ter tido tempo para assentar, provocando deformação significativa na região anterior.



A impressão mostra falta de profundidade e largura do material e a impressão não captou o molar posterior.



O material de impressão não foi corretamente misturado e mostra indícios de bolhas e falta de material na moldeira.



O material de impressão está a delaminar da moldeira.

### Moldes em gesso

**Os moldes em gesso têm de cumprir os requisitos estabelecidos neste guia de encomenda do dispositivo Narval CC.**

Em caso de renovação, a ResMed poderá utilizar os moldes anteriores desde que tenham menos de 2 anos, sem quaisquer modificações dentárias (coroas novas, restaurações, dentes em falta, etc.). Em todos os outros casos, deve enviar novas impressões ou moldes.

Se enviar os moldes em gesso/gesso-pedra:

- Utilize apenas um material altamente resistente do tipo IV, gesso de baixa expansão para coroas e pontes que produza superfícies lisas, rígidas e precisas.
- Utilize um molde mate de cor clara que possa ser digitalizado por sistemas CAD/CAM.

- Prepare o modelo do molde para:
  - Garantir que todos os dentes conseguem ser lidos pelo scanner utilizado pela nossa unidade de produção
  - Fornecer informações precisas (p. ex., remover bolhas).

### Registo oclusal na protrusão pretendida

- O registo oclusal do paciente na protrusão pretendida pode ser fornecido num material à sua escolha. Considere utilizar um dispositivo de posicionamento, como um ProGauge ou George Gauge, com uma estrutura pesada ou material de registo oclusal em silicone (SVP) de colocação rápida. A ResMed não recomenda a utilização de cera, pois sofre distorções facilmente.
- Desinfete os registos oclusais antes de enviá-los para a ResMed ou para o seu laboratório dental.



Um molde de gesso em oclusão cêntrica



O mesmo modelo, mas com a oclusão registada com um George Gauge na protrusão pretendida

### 3.4 Requisitos específicos para impressões digitais

Se tiver um scanner intraoral e quiser utilizar o processo de encomenda totalmente digital do aparelho Narval CC, entre em contacto com o seu representante local da ResMed ou com o serviço de atendimento ao cliente da ResMed para verificar se o seu scanner é compatível. Fornecemos-lhe informações sobre como encomendar um aparelho Narval CC com impressões digitais através da plataforma Narval Easy.



### 3.5 Encomenda do dispositivo

Pode encomendar um aparelho Narval CC através do formulário de encomenda tradicional da ResMed em papel ou por meio digital através da plataforma Narval Easy (exceto se a encomenda for feita através de um laboratório dentário autorizado).

Será pedido que introduza todas as informações necessárias no formulário de encomenda, incluindo a identificação do paciente, as configurações de protrusão desejadas, eventuais particularidades dentárias e qualquer outra opção de design relevante, o seu endereço profissional e detalhes de contacto. Os comentários ou eventuais informações adicionais devem ser fornecidos em inglês ou francês. Também deve assinar e colocar a data no formulário de encomenda.

Deve informar o paciente que os seus dados pessoais serão processados pela ResMed, e o paciente deve concordar com essa recolha. Ser-lhe-á pedido que indique o consentimento do paciente no formulário de encomenda.

#### → Encomendas online através da plataforma Narval Easy



Crie uma conta pessoal na nossa página de registo na plataforma Narval Easy, disponível em ResMed.com/NarvalEasy.

Depois de criar a conta, poderá:

- Fazer encomendas online de aparelhos Narval CC
- Seguir as suas encomendas de aparelhos Narval CC e acompanhar o estado das encomendas em tempo real
- Guardar dados dos seus pacientes numa plataforma segura\*
- Registar notas relacionadas com cada consulta com os seus pacientes
- Registar avaliações clínicas em cada etapa do processo de titulação
- Partilhar os registos dos seus pacientes e outros documentos relacionados com os médicos do sono dos pacientes

Pode utilizar o processo de encomenda online quer utilize um scanner intraoral\*\* ou impressões físicas tradicionais. Antes de fazer a sua primeira encomenda, ser-lhe-á pedido que assine um acordo de processamento de dados nos termos do Regulamento Geral de Proteção de Dados.

#### Se utilizar um scanner intraoral compatível\*\* com o Narval CC

- Envie a digitalização feita com o scanner e depois faça a encomenda na plataforma Narval Easy com a referência da digitalização. Para obter mais informações detalhadas sobre como utilizar o seu IOS para encomendar o Narval CC, consulte o guia do IOS para o Narval CC disponível em ResMed.com/NarvalEasy.

#### Se utilizar impressões físicas tradicionais ou moldes de gesso:

- Faça a sua encomenda na plataforma Narval Easy e imprima o PDF de confirmação gerado com o código QR. Envie as suas impressões físicas desinfetadas (e o registo oclusal, se for caso disso) ou os moldes juntamente com a confirmação da encomenda para a ResMed SAS, Parc Technologique de Lyon, 292 allée Jacques Monod, 69791 Saint-Priest, FRANÇA.

#### → Encomendas através do formulário de encomenda tradicional em papel

Utilize sempre o formulário de encomenda mais recente para garantir o registo das informações mais atualizadas e o seu envio para a unidade de produção. Peça-o ao seu representante da Narval.

Envie o formulário de encomenda em papel com as impressões desinfetadas (e o registo oclusal, se for caso disso) ou os moldes para a morada indicada no verso do formulário de encomenda.

#### Importante

O aparelho Narval CC será desenvolvido com base nas informações que fornecer enquanto especialista e nas necessidades específicas do paciente. A fim de otimizar o design do aparelho do paciente, deve fornecer todas as informações relevantes no formulário de encomenda do dispositivo Narval CC.

\*A plataforma Narval Easy foi criada com vista a ser segura e é alojada por uma empresa externa que detém a certificação francesa mais rigorosa ASIP Santé, bem como a certificação ISO 27001 relativa ao alojamento de dados médicos.

\*\*Para ver uma lista de scanners compatíveis, consulte o guia do utilizador do IOS para o Narval CC disponível em ResMed.com/NarvalEasy

### Especificação das preferências de design

Esta secção do formulário de encomenda permite-lhe selecionar variações específicas do design de acordo com a morfologia do paciente em questão.

As variações dão resposta a várias necessidades dos pacientes e resolvem várias restrições anatómicas, já que o design da banda é importante quando se trata de ajuste, conforto e retenção do dispositivo.

Este guia de design do Narval CC irá ajudá-lo a escolher o design apropriado para os seus pacientes:

		Morfologia					Objetivo			
		Caninos e molares pouco retentivos (pouca ou nenhuma saliência)	Incisivos altamente retentivos ou vestibularizados	Incisivos retroclinados	Overbite significativo	Sobreposição significativa dos incisivos	Frênulo perto das margens gengivais	Reduzir a pressão da língua nos incisivos	Aumentar o espaço para a língua	Promover o alinhamento dos dentes anteriores <sup>3</sup>
SEM CONTACTO ANTERIOR	Banda facial			●	●	●			●	
	Banda facial com goteira	●		●					●	
	Cobertura completa dos incisivos	●						●		
	Banda palatina/lingual com goteira	●	●				●	●		
	Banda palatina/lingual		●		●	●	●			
COM CONTACTO ANTERIOR	Banda facial com goteira	●	N/A	●					●	●
	Cobertura completa dos incisivos	●	N/A	N/A				●		●
	Banda palatina/lingual com goteira	●	●	N/A				●		●

#### Importante

Se não for indicada uma especificação de design, a ResMed irá selecionar o design por si, dando prioridade a um design de banda facial sem contacto ou um design de cobertura total sem contacto caso se verifique uma baixa retenção.

Se escolher um design específico, a ResMed irá tentar atender às suas preferências, mas pode ser necessário mudar para um design de cobertura total caso se verifique uma baixa retenção.

#### Opção de contacto anterior

Três dos designs também estão disponíveis com contacto nas superfícies facial e lingual dos incisivos. Esta opção pode ser utilizada para casos de baixa retenção, uma vez que aumenta o contacto da superfície com os dentes. Também pode ser utilizada para ajudar a manter o alinhamento dos dentes anteriores nas placas (ver tabela acima).<sup>3</sup> Qualquer que seja o design escolhido, o aparelho não interfere na retenção dos dentes anteriores.

Se escolher um design com contacto anterior e não conseguirmos atender ao seu pedido, a nossa equipa de suporte técnico entrará em contacto consigo para propor opções alternativas.

### Especificações da dimensão vertical e cobertura molar

No seguimento do relatório da AADSM, o design predefinido do aparelho Narval CC dará prioridade ao conforto do paciente, minimizando a dimensão vertical e o volume do dispositivo.

Por este motivo, o design predefinido do aparelho Narval CC não cobre todos os molares, especialmente se os caninos e pré-molares tiverem retenção suficiente para diminuir a dimensão vertical e o volume do dispositivo. Por predefinição, as placas terão o seguinte design:

- Na parte superior, cobrem até ao dente n.º 6
- Na parte inferior, cobrem até ao dente n.º 7

Em caso de morfologia de baixa retenção, pode ser necessário cobrir mais dentes posteriores, a fim de aumentar a retenção.

**Se esta escolha predefinida não se adequar às suas necessidades, pode pedir que todos os molares seja cobertos. Para tal, marque a caixa relevante no formulário de encomenda.**

### Relatório da AADSM<sup>4</sup>

*A adaptabilidade vertical tem sido um tema controverso no design de aparelhos orais. Apesar dos relatos de pacientes que beneficiam de uma dimensão vertical maior, **vários estudos sugerem que o aumento da dimensão vertical, medida como distância interincisal, resulta na diminuição da aceitação dos pacientes e não tem uma influência consistente na eficácia.***

### Especificações das particularidades dentárias específicas do paciente

Se o seu exame mostrar que o paciente tem alguma das seguintes condições dentárias, deve especificá-lo no formulário de encomenda:

#### Dentes a proteger:

A ResMed irá criar a placa de modo a que não interfira na retenção do(s) dente(s) especificado(s). Tenha em atenção que a proteção de demasiados dentes pode afetar a capacidade de retenção do dispositivo.

#### Dentadura inferior completa retida mecanicamente (p. ex., por implantes):

Uma dentadura inferior completa não é uma contraindicação se for retida mecanicamente (p. ex., por implantes). Registe a impressão do arco com a dentadura colocada.

#### Dentadura superior completa:

Uma dentadura superior completa não é uma contraindicação. Registe a impressão do arco com a dentadura colocada.

#### Presença de dentadura(s) parcial(is) removível(is):

Se o paciente utilizar uma dentadura parcial removível durante a noite, as impressões dentárias têm de ser registadas com a dentadura parcial removível colocada. Nesse caso, será criada uma forma específica de design para utilizar a retenção fornecida pela dentadura parcial e permitir que o dispositivo fique encaixado nas bordas da dentadura. Não envie as dentaduras parciais à ResMed nem ao laboratório dentário autorizado.

Se o paciente não utilizar a dentadura parcial removível durante a noite, certifique-se de que o valor de fixação e a morfologia dos restantes dentes são suficientes.

## Receção do dispositivo Narval CC

Quando receber o aparelho Narval CC do paciente, não se esqueça de retirar as instruções profissionais de utilização da embalagem, pois este documento destina-se apenas à sua própria utilização. As instruções profissionais de utilização têm de ser lidas atentamente, pois contêm avisos e precauções importantes e fornecem informações sobre colocação e ajuste, titulação, acompanhamento, limpeza e garantia.

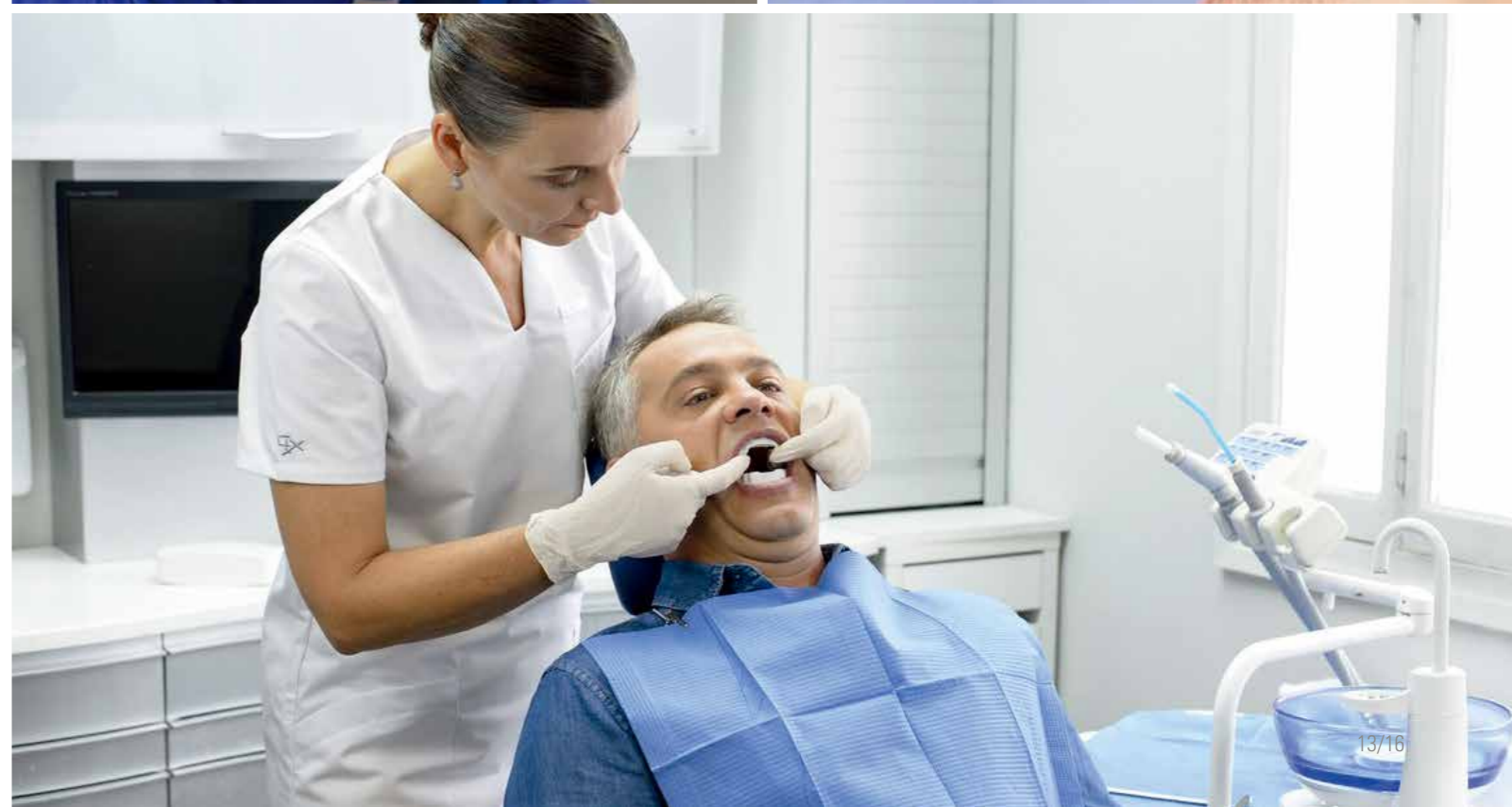
As páginas seguintes contêm uma descrição geral dos próximos passos no processo de tratamento. Há informações detalhadas sobre estes passos disponíveis nas instruções profissionais de utilização, que são fornecidas com cada dispositivo.

### 4.º passo Colocação e ajuste do dispositivo

**A primeira colocação na boca deve ser feita sob a supervisão de um médico dentista.**

Se necessário, pode adicionar ou remover alguma retenção do aparelho Narval CC. Para tal, deve fazer pequenos ajustes incrementais no dispositivo. Também pode ajustar o desvio lateral, ajustar o equilíbrio do plano de deslizamento ou adicionar bandas elásticas. Também é necessário verificar a protrusão inicial do Narval CC.

**Para ver mais instruções detalhadas sobre o processo de colocação, ajuste e verificação da protrusão inicial, consulte as instruções profissionais de utilização.**





## 5.º passo Titulação do dispositivo

A titulação é o processo de ajuste da protrusão do dispositivo e do maxilar para se determinar o melhor equilíbrio entre eficácia e conforto. A terapia de DAM tem uma resposta de dose não linear bem comprovada para o nível de protrusão até ser atingido o patamar de eficácia. Isto significa que, quanto maior for a protrusão, mais eficiente será o aparelho Narval CC (até um certo limite - o patamar de eficácia). Contudo, à medida que a protrusão aumenta, o DAM será menos confortável para o paciente, já que a pressão exercida sobre os dentes e a articulação ATM também aumentam.

**Para ver instruções detalhadas sobre o processo de titulação, consulte as instruções profissionais de utilização.**

### Um grupo de trabalho da European Respiratory Society recomenda

*que o dispositivo seja feito à medida, que seja avaliado e que o avanço do maxilar seja de pelo menos 50% da protrusão máxima. O procedimento de titulação é essencial<sup>8</sup>.*



### → Acompanhamento da titulação do aparelho do paciente na plataforma Narval Easy

Se fizer a sua encomenda online através da plataforma Narval Easy, poderá registar as suas avaliações clínicas após cada consulta com o paciente ao longo de todo o processo de titulação:



#### Ao colocar o dispositivo

Pode registar anotações feitas na consulta de colocação do aparelho:

- Sintomas do paciente: roncopatia, cansaço matinal, sonolência diurna, número de despertares e avaliação do desconforto
- Configurações iniciais da protrusão do dispositivo para facilitar o acompanhamento
- Tamanho da haste de ligação no início do tratamento

#### Nas várias consultas de titulação do dispositivo

Pode criar tantas consultas de titulação quantas forem necessárias até considerar que a titulação do aparelho do paciente está otimizada e, em cada etapa:

- Avaliar os sintomas e o conforto do paciente para comparar com os resultados anteriores
- Registrar novas configurações de protrusão e o tamanho das hastes de ligação

### → Comunicar ao médico do sono do paciente quando a titulação do aparelho estiver otimizada.

Quando considerar que a titulação está otimizada com base na sua avaliação clínica, pode marcar a caixa "Titulação concluída" para notificar o médico do sono do paciente. Também pode escrever-lhe uma nota para informar se há possibilidade de ter de se realizar uma nova titulação no caso de o teste objetivo do sono realizado pelos médicos do sono demonstrar uma eficácia insuficiente do dispositivo no IAH.



## 6.º passo Consulta de monitorização do sono

- No caso de pacientes com SAOS, recomenda-se a monitorização objetiva por parte de um médico do sono para garantir que continuam a ser tratados de forma eficiente com a terapia de DAM.
- A avaliação da eficácia do aparelho Narval CC será monitorizada através de um teste objetivo de sono (PG ou PSG).
- Os resultados podem levar a uma nova consulta de acompanhamento da titulação com o dentista, se a eficácia do tratamento não for suficiente.

Se optar por fazer a sua encomenda online através da plataforma Narval Easy, poderá partilhar dados com os médicos do sono dos seus pacientes. Os médicos do sono também poderão partilhar consigo os resultados da monitorização dos pacientes. Para tal, contacte o médico do sono do seu paciente quando fizer a sua encomenda na plataforma Narval Easy e terá acesso a uma vista comum nos registos do paciente.

### A AADSM recomenda

*que os médicos especialistas em distúrbios do sono efetuem estudos de sono de acompanhamento para melhorar ou confirmar a eficácia do tratamento, em vez de efetuarem acompanhamento sem estudos de sono, no caso de pacientes que apresentam aparelhos orais<sup>1</sup>.*



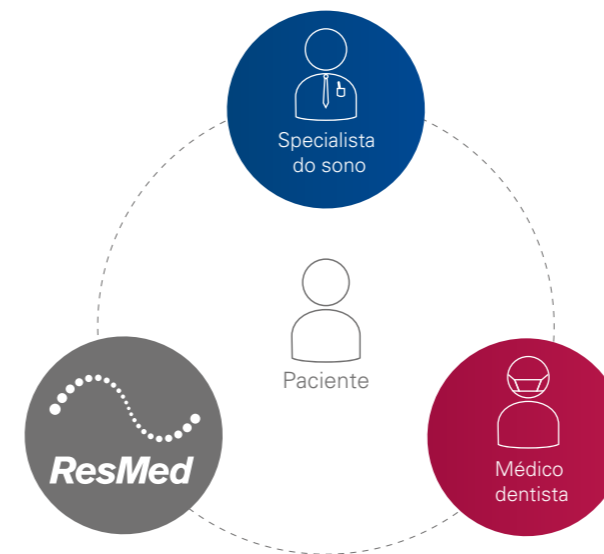
## 7.º passo Acompanhamento odontológico

- Quando o processo de titulação estiver concluído, é importante marcar consultas regulares de acompanhamento com o paciente para avaliar eventuais efeitos secundários e assegurar a eficácia e segurança do tratamento a longo prazo.
- No caso de pacientes com SAOS, se não for possível atingir uma melhoria satisfatória dos sintomas e uma validação objetiva do registo do sono após a titulação, deverá discutir possíveis tratamentos alternativos com o seu colega especialista do sono.

Se tiver uma conta na plataforma Narval Easy, esta irá permitir-lhe registar as suas anotações e avaliações clínicas em cada consulta de acompanhamento, a fim de comparar os resultados e ajustes do DAM de anos anteriores.

### A AADSM recomenda

*que o acompanhamento odontológico seja realizado sob a supervisão de um dentista qualificado. O acompanhamento da terapia com aparelhos orais em pacientes adultos com apneia obstrutiva do sono é necessário para investigar os efeitos secundários e as alterações oclusais relacionadas com os dentes e reduzir a sua incidência<sup>1</sup>. Sugerimos que médicos especialistas em distúrbios do sono e dentistas qualificados instrua os pacientes adultos tratados com aparelhos orais para a apneia obstrutiva do sono a regressarem ao consultório periodicamente - em oposição à ausência de acompanhamento - com um dentista qualificado e um médico especialista em distúrbios do sono.*







Entre em contacto com o seu representante local da ResMed ou com o serviço de atendimento ao cliente da Narval

Para obter mais informações, visite [ResMed.com/Narval](https://www.resmed.com/Narval)

## Referências

- 1 Ramar K et al. Clinical Practice Guideline for the Treatment of Obstructive Sleep Apnoea and Snoring with Oral Appliance Therapy: An Update for 2015: Diretriz de prática clínica da Academia Americana da Medicina do Sono e Academia Americana da Medicina Dentária do Sono. *Journal of Clinical Sleep Medicine (JCSM)* Official Publication of the American Academy of Sleep Medicine. 2015;11(7):773-827.
- 2 Scherr SC et al. Definition of an effective oral appliance for the treatment of obstructive sleep apnoea and snoring: a report of the American Academy of Dental Sleep Medicine. *Journal of Dental Sleep Medicine* 2014;1(1):39-50.
- 3 Lançamento controlado do produto (LCP) a nível europeu com contacto anterior. Relatório Interno da ResMed, — setembro de 2017 — 86% dos especialistas em medicina dentária do sono escolheram a opção de contacto anterior para impedir os movimentos dos dentes relacionados com o DAM.
- 4 Marie Marklund et al. Non-CPAP therapies in obstructive sleep apnoea: mandibular advancement device therapy. *European Respiratory Journal* 2012 39: 1241-1247; DOI: 10.1183/09031936.00144711 (ERS Task-force report)
- 5 Sleep-related breathing disorders in adults: recommendations for syndrome definition and measurement techniques in clinical research. The Report of an American Academy of Sleep Medicine Task Force. *Sleep*. 1999;22(5):667-689.

## ResMed SAS

Parc Technologique de Lyon  
292 allée Jacques Monod  
69791 Saint-Priest Cedex, França.

Consulte o site [ResMed.com](https://www.resmed.com) para conhecer outras unidades da ResMed a nível mundial. ©2020 ResMed. LT-041-POR/1 2020-09