

Leiðbeiningar um sótthreinsun

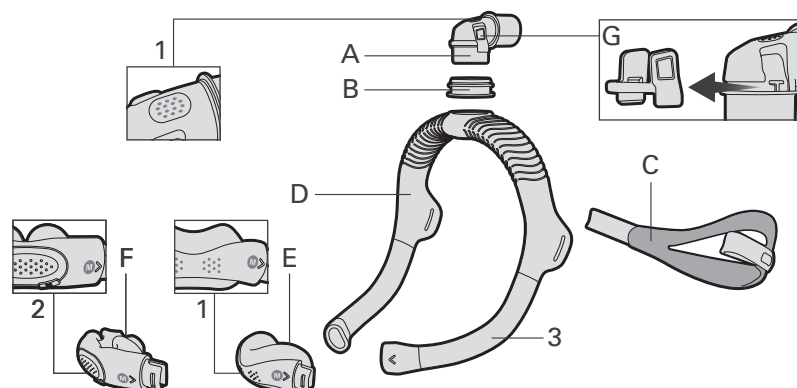
Aðeins til klínískrar notkunar

Þessar leiðbeiningar eiga við þegar margir sjúklingar nota AirFit N30i og AirFit P30i grímur í svefnrannsóknnum, á læknastofum eða sjúkrahúsum. Frekari upplýsingar um notkun stakra sjúklunga á grímunni í heimahúsum er að finna í notendahandbókinni í leiðbeiningum um hreinsun. Vinnsluaðili ber ábyrgð á að ganga úr skugga um að endurvinnsla fari fram samkvæmt samþykktum verklagsreglum ResMed.

Íhlutur grímunnar ¹	Hreinsun		Samþykktur lotufjöldi
	Léttbasískt, mínushlaðið hreinsiefni t.d. Alconox	Neodisher Mediclean forte	
	Sóttthreinsun með hita		
	Handvirk	Þvottavélar- og sóttthreinsibúnaður (WD)	
• AirFit N30i púði	✓	✓	30
• AirFit P30i púði	✓	–	30
• Fjölgata loftop	✓	–	30
• Höfuðfesting (með slífum)	–	✓	30
• Höfuðfesting (SLM) ²	✓	✓	30
• Stútur / smella á stút / stúthringur	✓	✓	30
• Höfuðbúnaður	✓	✓	30

¹ Þessi gríma er hugsanlega ekki fáanleg í öllum löndum. Ítarlegar leiðbeiningar um rétta notkun á þessum grímum er að finna í sérstakri notendahandbók. Hægt er að nálgast lista yfir tiltæka íhluti fyrir hvert grímukerfi fyrir sig í leiðarvísi vörunnar á ResMed.com.

² Engar slífar eru á festingu grímunnar fyrir rannsóknarstofur í svefnfræðum.



- A Stútur
- B Stúthringur
- C Höfuðbúnaður
- D Höfuðfesting
- E AirFit N30i nefpúði
- F AirFit P30i púðar
- G Smella á stút
- 1 Loftop
- 2 Fjölgata loftop (á aðeins við um AirFit P30i)
- 3 Slíf

Aðferð við sóttþreinsun með hita - handvirkt

1. Sundurhlutun	<ol style="list-style-type: none"> Takið grímuna í sundur eins og lýst er í notendahandbókinni. Þar að auki: <ul style="list-style-type: none"> Togið smelluna þéttingsfast af stútnum. Togið stúthringinn af höfuðfestingunni. (Á aðeins við um AirFit P30i) Togið fjölgata loftopið af púðanum á AirFit P30i
2. Hreinsun	<ol style="list-style-type: none"> Blandið saman lausn af léttbasísku, mínushlöðnu hreinsiefni og vatni¹ í samræmi við leiðbeiningar framleiðanda. ResMed hefur samþykkt eftirfarandi. <ul style="list-style-type: none"> Alconox 1% lausn 30-55°C hitastig Látið íhluti grímunnar liggja í bleyti í lausninni í 5-10 mínútur. Gætið þess að engar loftbólur myndist. Þegar fyrrgreindum tíma er lokið skal hafa íhlutina áfram í bleyti í lausninni og þrifa íhlutina að innan og utan með mjúku burstu eins og lýst er hér á eftir. Gætið sérstaklega að rifum og opum. <ul style="list-style-type: none"> AirFit N30i púði / AirFit P30i púði / stútur Burstun í 30 sekúndur Smella á stút / stúthringur / fjölgata loftop (á aðeins við um AirFit P30i) Burstun í 10 sekúndur Höfuðfesting (SLM) / höfuðbúnaður Burstun í 1 mínútu² Skolið alla íhlutina á eftirfarandi hátt undir rennandi vatni¹ ($\leq 60^{\circ}\text{C}$) og gætið þess að skola allt yfirborð íhlutanna. <ul style="list-style-type: none"> AirFit N30i púði / AirFit P30i púði / höfuðfesting (SLM) / stútur / smella á stút / stúthringur / fjölgata loftop (á aðeins við um AirFit P30i) Skolon í 30 til 60 sekúndur Höfuðbúnaður Skolon í 1 mínútu og búnaðurinn er stöðugt kreistur á meðan
3. Skoðun / þurrkun	<ol style="list-style-type: none"> Skoðið sjónrænt hvort íhlutirnir séu hreinir og hreinsið þá á ný ef þess þarf.³ Kreistið höfuðbúnaðinn til að fjarlægja allt vatn. Látið íhlutina þorna fjarri beinu sólarljósi.⁴
4. Sóttþreinsun	<ol style="list-style-type: none"> Látið íhluti grímunnar liggja í heitu vatnsbaði¹ og notið eina af eftirfarandi samsetningum á hitastigi og tíma: <ul style="list-style-type: none"> 75°C í 30 mínútur 80°C í 10 mínútur 90-93°C í 1 til 10 mínútur Kreistið höfuðbúnaðinn til að fjarlægja allt vatn. Látið íhlutina þorna fjarri beinu sólarljósi.
5. Skoðun	<p>Skoðið sjónrænt hvern einasta íhlut grímunnar. Þegar augljósar skemmdir eru á einhverjum íhlut (sprungur, rifur, svörfun o.s.frv.) skal farga og skipta um íhlutinn sem um ræðir. Smávægileg mislitun getur orðið á íhlutum úr sílíkóni og slíkt er viðunandi.</p>
6. Samsetning	<ol style="list-style-type: none"> Ýtið smellunni fyrir stútinn inn í stútinn þar til hún smellur á sinn stað. Stingið stúthringnum inn efst á höfuðfestingunni. (Á aðeins við um AirFit P30i) Gætið þess að flipinn á AirFit P30i púðanum liggja samsíða skorunni á fjölgata loftopinu. Stingið fjölgata loftopinu inn í AirFit P30i púðann. Setjið grímuna saman eins og lýst er í notendahandbókinni.
7. Þökkun og geymsla	<p>Frekari upplýsingar um geymslu er að finna í notendahandbókinni.</p>

¹ Notið drykkjarhæft vatn við öll þríf, alla skolon og alla sóttþreinsun. Fylgja verður gildandi kröfum um vatnsgæði fyrir endurvinnslu á lækningatækjum, ef gildandi reglur kveða á um slíkt.

² Nota skal mjúkan burstu fyrir tilraunaglós/flöskur (≥ 2 cm í þvermál) til að þrifa höfuðfestinguna að innan.

³ Séu íhlutir grímunnar ekki hreinsaðir samkvæmt leiðbeiningunum er hugsanlegt að sóttþreinsunin verði ekki fullnægjandi.

⁴ Þurrkun er ekki áskilin ef sóttþreinsun á sér stað strax í kjölfarið.

Aðferð við sótthreinsun með hita - þvottavéla- og sótthreinsibúnaður

1. Sundurhlutun	<ol style="list-style-type: none"> Takið grímuna í sundur eins og lýst er í notendahandbókinni. Þar að auki: <ul style="list-style-type: none"> Togið smelluna þéttingsfast af stútnum. Togið stúthringinn af höfuðfestingunni. 																								
2. Þvottavéla- og sótthreinsibúnaður¹	<ol style="list-style-type: none"> Leggið íhluti grímunnar í 5 lítra skolunarbað með köldu kravatni¹ í 1 mínútu. Gangið úr skugga um að engar loftbólur myndist á íhlutunum. Skolið íhlutina undir köldu, rennandi kravatni¹ í 30 sekúndur. Komið íhlutunum fyrir í þvottavéla- og sótthreinsibúnaði sem uppfyllir ISO 15883 staðalinn. Stillið þvottavéla- og sótthreinsibúnaðinn á eftirfarandi hátt: <table border="1" data-bbox="439 419 1397 667"> <thead> <tr> <th>Fasi/stig</th> <th>Hringrásartími (í mínútum)</th> <th>Hitastig (°C)</th> <th>Hreinsiefni</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Forþvottur</td> <td>4</td> <td>Kalt</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Þvottur</td> <td>10</td> <td>43-60</td> <td>2-10 ml/l (0,2-1%) Neodisher MediClean forte</td> </tr> <tr> <td>Hlutleysing</td> <td>6</td> <td>43-60</td> <td>1-2 ml/l (0,1-0,2%) Neodisher Z</td> </tr> <tr> <td>Lokaskolun</td> <td>3</td> <td>43-60</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Sótthreinsun með hita</td> <td>5-10</td> <td>90-93</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table> 	Fasi/stig	Hringrásartími (í mínútum)	Hitastig (°C)	Hreinsiefni	Forþvottur	4	Kalt	-	Þvottur	10	43-60	2-10 ml/l (0,2-1%) Neodisher MediClean forte	Hlutleysing	6	43-60	1-2 ml/l (0,1-0,2%) Neodisher Z	Lokaskolun	3	43-60	-	Sótthreinsun með hita	5-10	90-93	-
Fasi/stig	Hringrásartími (í mínútum)	Hitastig (°C)	Hreinsiefni																						
Forþvottur	4	Kalt	-																						
Þvottur	10	43-60	2-10 ml/l (0,2-1%) Neodisher MediClean forte																						
Hlutleysing	6	43-60	1-2 ml/l (0,1-0,2%) Neodisher Z																						
Lokaskolun	3	43-60	-																						
Sótthreinsun með hita	5-10	90-93	-																						
3. Skoðun / þurrkun	<ol style="list-style-type: none"> Skoðið og endurtakið 2. hluta [Þvottavéla- og sótthreinsibúnaður] ef þörf krefur. Eða þar til hægt er að staðfesta sjónrænt að íhlutirnir séu hreinir.² Kreistið höfuðbúnaðinn til að fjarlægja allt vatn. Látið íhlutina þorna fjarri beinu sólarljósi. 																								
4. Skoðun	Skoðið sjónrænt hvern einasta íhlut grímunnar. Þegar augljósar skemmdir eru á einhverjum íhlut grímunnar (sprungur, rifur, svörfun o.s.frv.) skal farga og skipta um íhlut grímunnar sem um ræðir. Smávægileg mislitun getur orðið á íhlutum úr sílíkóni og slíkt er viðunandi.																								
5. Samsetning	<ol style="list-style-type: none"> Ýtið smellunni fyrir stútinn inn í stútinn þar til hún smellur á sinn stað. Stingið stúthringnum inn efst á höfuðfestingunni. Setjið grímuna saman eins og lýst er í notendahandbókinni. 																								
6. Þökkun og geymsla	Frekari upplýsingar um geymslu er að finna í notendahandbókinni.																								

¹ Notið drykkjarhæft vatn við alla hreinsun, skolun og sótthreinsun. Fylgja skal gildandi kröfum um vatnsgæði fyrir endurvinnslu á lækningatækjum, ef gildandi reglur kveða á um slíkt.

² Séu íhlutir grímunnar ekki hreinsaðir samkvæmt leiðbeiningunum er hugsanlegt að sótthreinsunin verði ekki fullnægjandi.



ALMENNAR VIÐVARANIR OG VARÚÐARREGLUR

- Fylgið ávallt leiðbeiningum um hreinsun og sótthreinsun. Tilkennar gerðir hreinsiefna geta skemmt grímuna, íhluti hennar og haft áhrif á afköst þeirra eða skilið eftir sig skaðlegar gufuleifar. Öll frávík frá verklagsreglunum sem koma fram í þessum leiðbeiningum, þar með talið að fara yfir tilgreint hámark hringrásar, getur skemmt grímuna og þar af leiðandi haft neikvæð áhrif á öryggi og gæði meðferðarinnar.
- Ekki má sæfa íhluti grímunnar með gufu eða etýlenoxíði.
- Fylgið ávallt leiðbeiningum framleiðandans við notkun á hreinsiefnum, sótthreinsiefnum eða búnaði. Þessar leiðbeiningar hafa forgang ef ósamræmi kemur upp.
- Fylgið ávallt reglum um örugga notkun, þar með talið notkun á viðeigandi persónuhlífum eftir þörfum. Frekari upplýsingar er að finna í öryggisleiðbeiningum frá framleiðandanum.