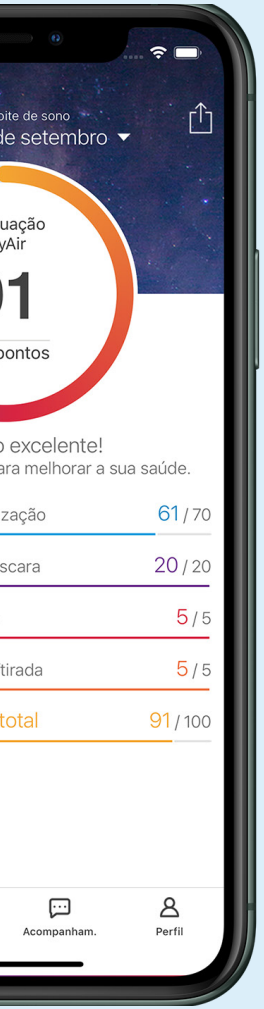
myAir, o meu parceiro na saúde

Estudos demonstram que a app myAir ajuda as pessoas a usarem mais o seu dispositivo PAP à noite e a aderirem melhor ao tratamento nos primeiros 90 dias.[1]



Lembretes
Confie nos lembretes e conselhos do myAir, que o ajudam a manter o seu equipamento em boas condições

Conselhos
Obtenha acesso a instruções personalizadas, incentivos constantes, e-mails de orientação e vídeos explicativos que ajudam a tornar a sua terapia mais confortável

ResMed

Primeiros passos com o myAir

Para começar a utilizar a aplicação myAir, transfira-a para o seu dispositivo ou digitalize o código QR.

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

Leia-me!

Consulte o apoio ao utilizador da aplicação myAir para obter informações relevantes relacionadas com avisos e precauções a considerar antes e durante a utilização do produto.

* o myAir funciona exclusivamente com os equipamentos PAP Air10 e Air11 da ResMed.

1 Price Waterhouse Coopers. Empowering the sleep apnoea patient. A ResMed or internal sponsored study of how myAir users behave better. 2016.

Air10, Air11, AirSense, AirCurve e myAir são marcas comerciais e/ou marcas registadas da família de empresas ResMed. Especificações sujeitas a alterações sem aviso prévio. © 2022 ResMed. 10113145/1 2022-08

ResMed

myAir™

Faça o acompanhamento da sua terapia da apneia do sono com a app myAir™

Não seria encorajador se pudesse ver que está a fazer progressos no seu tratamento com a terapia PAP?

A aplicação myAir pode encorajá-lo a cumprir a terapia[1], dando-lhe uma ideia do que está a correr bem e ajudando-o a resolver questões menores.

ResMed.com/myAir

myAir, o meu treinador pessoal para a terapia do sono

A terapia é mais fácil quando tem ao seu dispor a informação e o incentivo certos. A aplicação myAir é uma ferramenta de orientação gratuita para os dispositivos* AirSense™ ou AirCurve™ da ResMed, que pode tornar a sua jornada terapêutica mais fácil e eficaz.

Resumo diário
Todas as manhãs, o myAir dá-lhe uma pontuação, analisando os dados da sua terapia noturna

Relatórios terapêuticos
Transfira e partilhe relatórios de terapia que demonstram o seu progresso nos últimos 30/90/365 dias

Registar-se na app myAir é rápido e fácil

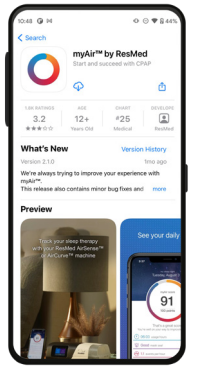
1 Transferir a app myAir da ResMed

Pesquise "**myAir**" na App Store ou Google Play para transferir a aplicação para o seu telemóvel.

Pode também **fazer a leitura do código QR** em baixo utilizando a câmara do seu smartphone.

Download on the App Store

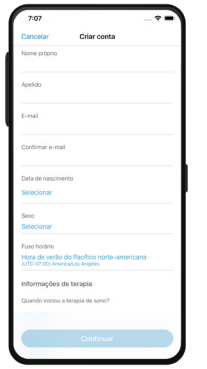
GET IT ON Google Play



2 Iniciar sessão ou criar conta

Se já tem uma conta myAir, pode iniciar sessão diretamente com o seu nome de utilizador e a sua palavra-passe.

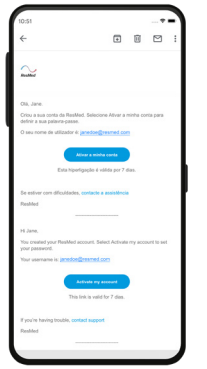
Se for um novo utilizador, clique em "**Criar conta**" e preencha os campos obrigatórios.



3 Ativar a sua conta

Verifique a sua caixa de entrada - deverá receber um e-mail da ResMed a solicitar que ative a sua conta. Clique na ligação no e-mail e siga as instruções para criar a sua palavra-passe (se não vir oe-mail, verifique a sua pasta de spam ou de lixo).

Lembre-se do seu nome de utilizador e da sua palavra-passe - vai precisar deles para estabelecer a ligação à aplicação myAir!



4 Verificação em 2 passos

Para aumentar a segurança, o myAir possui um sistema seguro de Verificação em 2 passos (2SV). É a mesma abordagem que se utiliza nos bancos online e noutros portais seguros.

Para aceder à aplicação myAir, introduza os seus dados de início de sessão (passo 1). Em seguida, introduza o código de acesso único, que irá encontrar na caixa de entrada do seu e-mail (passo 2).

5 Adicionar o seu equipamento

Siga as instruções no ecrã para introduzir os números de série e do dispositivo do seu dispositivo AirSense ou AirCurve - **localizados na parte de trás do seu equipamento** - e as informações sobre a sua máscara.

Número de série: _____ Número do dispositivo: _____

Se não tem o seu equipamento PAP consigo, neste momento, pode concluir o seu registo mais tarde.

6 Começar!

Parabéns - está pronto para começar a sua experiência myAir! Verifique a sua pontuação no myAir todas as manhãs para acompanhar o progresso da sua terapia do sono!