myAir min hälsopartner

Forskning visar att myAir hjälper många patienter att använda sin sömnapnéutrustning mer¹. Bättre sömn, mer energi på dagarna, bättre humör, viktnedgång – vad kan sömnapnébehandling med myAir innebära för dig?



G

m

Behandlingsrapporter Hämta och dela rapporter som visar hur behandlingen

har fungerat under de senaste 30/90/365 dagarna



Milstolpar Uppnå och fira milstolpar under din sömnapnébehandling



Varningar

Ta hjälp av varningar och tips i myAir för att hålla utrustningen i gott skick





Kom igång med myAir

Kom igång med myAir genom att skanna QRkoden eller gå till **myAir.ResMed.eu**



* myAir kan endast användas med ResMed AirSense 10- och AirCurve 10-apparater.

Price Waterhouse Coopers. Empowering the sleep apnoea patient: A study of how myAir users behave better, 2016.

Distribueras av: på ResMed.com finns information om alla ResMed-kontor i världen. myAir är ett varumärke som tillhör ResMed Inc. Air10 är ett varumärke som tillhör ResMed Pty Ltd. Specifikationerna kan ändras utan föregående meddelande. © 2020 ResMed Pty Ltd. 10112187/1 2020-09







myAir – en egen partner för enklare sömnápnebehandling

Det kostnadsfria myAir-programmet **ger skräddarsydda tips och gör att du kan följa din behandling och hur den fungerar**. myAir hjälper dig att få ännu större nytta av din sömnapnébehandling, natt efter natt.

myAir sömnbehandlingspartner

Med rätt information och stöd blir behandlingen lättare. myAir är ett kostnadsfritt stödprogram för ResMed Air10[™] sömnbehandlingsapparater^{*} som kan underlätta din behandling och göra den mer effektiv.

Tips Få skräddarsydda instruktioner, coachning via e-post och tydliga instruktionsvideor som gör behandlingen mer bekväm



Varje morgon visas dina myAir-poäng baserat på nattens behandlingsdata



Snabb och enkel registrering för myAir

Steg 1: Besök myAir

Skanna QR-koden här nedanför eller gå till myAir.ResMed.eu



Steg 2: Skapa ett konto

Klicka på "Skapa konto" och fyll i fälten.

Notera ditt användarnamn och lösenord – du behöver dem för att slutföra registreringsprocessen.

Steg 3: Aktivera ditt konto

Kolla din inkorg! Du kommer att få ett e-postmeddelande från myAir där du uppmanas att aktivera ditt konto. Klicka på länken i meddelandet och följ sedan instruktionerna om att ange e-postadress och lösenord.



mv**Ai**

Skapa ditt konto

Det är dags att anpassa din myAir-upplevelse. Svara på några frågor för att

npassa inställningarna för mvAir efter dina

my**Air**

ResMed



Steg 4: Lägg till din utrustning

Följ instruktionerna på skärmen för att ange serieoch enhetsnummer för din Air10-apparat (relevanta nummer finns på baksidan av apparaten) samt information om din mask.



Serienummer (SN) 11 siffror:

Enhetsnummer (DN) 3 siffror:

Om du inte har din sömnapnéapparat i närheten kan du slutföra registreringen senare.

Steg 5: Sätt igång

Nu är du redo att börja använda myAir! Ta hjälp av din myAir-poäng varje morgon för att följa upp din sömnapnébehandling.