



Inbjudan

# ResMed Uppstartskurs i tolkning och handhavande av **NAR**

Nattlig **A**ndnings**R**egistrering med Noxturnal och NOX T3/T3s

**Tid:** 5 november 2024, kl. 12.00 – 16.30 Vi startar med lunch  
6 november 2024, kl. 08.30 – 12.30 Vi avslutar med lunch

**Plats:** Plats: Nova Park Conference, Knivsta

**För vem?** För dig som ska koppla på utrustning, ladda ner data och enklare tolka NAR

## Ett axplock av agendan:

- Regler och standarder för NAR-tolkning enligt SESARS riktlinjer
- Sömn – vad och hur mäter vi
- Uppkoppling av patient och preparering och nedladdning av data med Nox T3/T3s
- Terminologi: AHI, NAR, ODI, PLM, PLMS
- Diagnoskriterier OSAS, REM-relaterad OSA, Cheyne-Stokes andning
- Tolkning av rapporter – vad betyder siffrorna?
- Genomgång och praktisk användning av mjukvaran Noxturnal
- Diskussion av mätmetoder
- Tolkning av olika patientregistreringar.

*Kursen är inriktad på praktisk användning av NOX T3/T3s och mjukvaran Noxturnal. Deteoretiska avsnitten varvas med kliniska exempel och praktiska övningar i form av tolkning av registreringar. Kursen inriktar sig på allmänna grunder inom sömn, såsom handhavande av utrustningen och vilka signaler som spelas in. Kursen är förberedande för lättare tolkning av NAR-kurvor och rapporter. Kursen vänder sig till dig som jobbar med, eller ska jobba med NAR. 10 kursdatorer med Noxturnal 6 och patientexempel finns för preparering och tolkning på egen hand. Några T3/T3s enheter finns för dem som själva vill testa att sova med NAR-utrustning.*

## Kostnad:

**Deltagande med övernattning 5-6 november 2024: 5500:- exkl. moms**

I avgiften ingår en övernattning, middag samt lunch, kaffe och fika.

Resa arrangeras och betalas av deltagaren. Om utökad logi önskas, så ansvarar deltagaren också för att ordna och bekosta detta. Läs mer om [Nova Park Conference i Knivsta här](#).

**Anmäl dig online genom att klicka [här](#).** OSA senast 22 oktober 2024. Först till kvarn gäller. Notera att anmälan kan komma att stänga innan sista anmälingsdatum.

*Kostnadsfri avbokning fram till 24 september 2024. Därefter utgår avbokningskostnader.*

## Avbokningskostnader:

4-6 veckor innan kursstart, 75% av avgiften. Mindre än 4 veckor, 100% av avgiften. Plats kan överlåtas. Meddela [kurs@resmed.se](mailto:kurs@resmed.se) om namnändring. Skriv kursnamn och namnändring i ämnesraden.

Välkommen önskar kursledare Ronny Ravna och Lennart Myrsell