

Inbjudan

Resmed Uppstartskurs i tolkning och handhavande av NAR

Nattlig AndningsRegistrering med Noxturnal och NOX T3/ T3s

När: 24 mars 2026, kl. 12.00 – 16.30 Vi startar med lunch
25 mars 2026, kl. 08.30 – 12.30 Vi avslutar med lunch

Plats: Plats: Nova Park Conference, Knivsta

För vem? För dig som ska koppla på utrustning, ladda ner data och enklare tolka NAR

Ett axplock av agendan:

- Regler och standarder för NAR-tolkning enligt SESARS riktlinjer
- Sömn – vad och hur mäter vi
- Uppkoppling av patient och preparering och nedladdning av data med Nox T3/ T3s
- Terminologi: AHI, NAR, ODI, PLM, PLMS
- Diagnoskriterier OSAS, REM-relaterad OSA, Cheyne–Stokes andning
- Tolkning av rapporter – vad betyder siffrorna?
- Genomgång och praktisk användning av mjukvaran Noxturnal
- Diskussion av mätmetoder
- Tolkning av olika patientregistreringar.

Kursen är inriktad på praktisk användning av NOX T3/ T3s och mjukvaran Noxturnal. Deteoretiska avsnitten varvas med kliniska exempel och praktiska övningar i form av tolkning av registreringar. Kursen inriktar sig på allmänna grunder inom sömn, såsom handhavande av utrustningen och vilka signaler som spelas in. Kursen är förberedande för lättare tolkning av NAR-kurvor och rapporter. Kursen vänder sig till dig som jobbar med, eller ska jobba med NAR. 10 kursdatorer med Noxturnal 6 och patientexempel finns för preparering och tolkning på egen hand. Några T3/ T3s enheter finns för dem som själva vill testa att sova med NAR-utrustning.

Kostnad:

Deltagande med övernattnig 24–25 mars: 5500:- exkl. moms
I avgiften ingår en övernattnig, middag samt luncher och fika.

Resa arrangeras och betalas av deltagaren. Om utökad logi önskas, så ansvarar deltagaren också för att ordna och bekosta detta. Läs mer om [Nova Park Conference i Knivsta här](#).

Anmäl dig online genom att klicka [här](#). Först till kvarn gäller.
Notera att anmälan kan komma att stänga innan sista anmälningdatum.

Kostnadsfri avbokning fram till 10 februari. Därefter utgår avbokningskostnader.

Avbokningskostnader:

4–6 veckor innan kursstart, 75% av avgiften. Mindre än 4 veckor, 100% av avgiften. Plats kan överlåtas. Meddela kurs@resmed.se om namnändring. Skriv kursnamn och namnändring i ämnesraden.

Välkommen önskar kursledare Ronny Ravna och Lennart Myrsell